

ABSTRAKSI

Wadah Terapi Penyembuhan merupakan proyek yang bergerak di bidang kesehatan, edukasi dan rekreasi. Kegiatan-kegiatan yang disediakan berupa terapi-terapi untuk mengurangi stres, kelas untuk belajar menjadi terapis dan kegiatan lain yang dapat menambah relaksasi. Proyek ini dilatarbelakangi dengan meningkatnya tingkat stres pada masyarakat Jakarta khususnya area Jakarta Pusat yang diakibatkan tekanan dalam pekerjaan. Sasaran utama proyek ini adalah para pekerja kantor yang masih dalam usia produktif. Proyek ini terletak di Jl.Abdul Muis, Kelurahan Cideng karena area ini memiliki lokasi strategis untuk didatangi pengunjung karena terletak di arus pulang jam kerja. Proyek ini diharapkan tidak hanya mengurangi tingkat stres bagi masyarakat, namun dapat memberikan informasi mengenai pengetahuan kesehatan, menciptakan terapis-terapis, serta memberikan ruang untuk bermain, bersantai, relaksasi bagi mereka yang telah jenuh dalam menjalani rutinitas sehari-hari.

ABSTRACT

Healing Therapy Space is a project that engaged in health, education and recreation. The activities provided in the form of therapies to reduce stress, a class to learn to be a therapist, and other activities that can increase relaxation.

The project is motivated by the increasing stress levels of Jakarta's hardworkers, especially the area of Central Jakarta. The main target of this project are office workers who are still in productive age. The project is located in Jl.Abdul Muis, Cideng because this area has a strategic location for the visitor because the home is located in the current after-working hours.

The project is expected to not only reduce stress levels for the community, but can provide information on health knowledge, creating therapists, as well as provide space for play, leisure, relaxation for those who have been saturated in living their daily routines.