

## ABSTRAK

Virleucia Lexiani (625150021)

### **Perancangan Kampanye Sosial Ayo Bantu Pengidap Depresi untuk Remaja di Jakarta.**

Pada masa sekarang ini, diskriminasi terhadap pengidap depresi sangat besar. Hal ini disebabkan kurangnya pengetahuan dan prasangka buruk pada pengidap depresi. Orang – orang terdekat pengidap depresi hanya mengetahui depresi itu merupakan sebatas penyakit gangguan jiwa dan pantas untuk dijauhi. Ketidakpahaman ini menyebabkan timbulnya sikap berlebihan yang tidak mendukung dan semakin menambah beban bagi kehidupan pengidap depresi.

Dukungan sosial merupakan salah satu penanganan yang cukup efektif dalam menangani depresi. Semakin besar dukungan sosial yang diberikan, maka semakin kecil angka terjadinya depresi. Dukungan sosial ini bisa dimulai dari teman – teman terdekat dari pengidap depresi itu sendiri.

Oleh karena itu, dibutuhkan sebuah kampanye sosial ayo bantu pengidap depresi agar dapat menjadi alternatif dan solusi.

**Kata kunci : depresi, diskriminasi, dan dukungan sosial**