

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menjelaskan kesimpulan yang berkaitan dengan tujuan penelitian. Selain itu, disertai saran atau rekomendasi untuk memperbaiki penelitian selanjutnya.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil olah data dan tujuan penelitian ini maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 199 responden yang mengikuti penelitian, hasil olah data yang diperoleh adalah sebanyak 68 responden (39,6%) mengalami katarak dan sebanyak 131 responden (60,4%) tidak mengalami katarak.
2. Dari 199 responden yang lama terpajanan sinar matahari dan mengalami katarak sebanyak 60 responden (88,2%), 8 responden (11,8%) tidak terpajanan sinar matahari berlebih dan mengalami katarak.
3. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,001$. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara lama pajanan sinar matahari berlebih dan kejadian katarak ($p \text{ value} = 0,001$, $\alpha: 0,05$). $RP = 13,3$ yang artinya responden dengan lama pajanan sinar matahari berlebih dari atau sama dengan empat jam memiliki peluang 13,3 kali untuk mengalami katarak.

6.2 Saran

Agar tujuan jangka panjang tercapai yakni prevalensi gangguan kesehatan di tempat kerja menurun dan peningkatan pengetahuan responden tentang bahaya pajanan sinar matahari terhadap kesehatan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak diantaranya:

a. Bagi Manajemen Pabrik

Meningkatkan lagi program Kesehatan dan Keselamatan Kerja atau K3 di tempat kerja. Meningkatkan pengetahuan para pekerjanya dengan cara penyuluhan dan penggunaan APD selama bekerja agar produktifitas dan kesehatan para pekerja dapat terjaga dengan baik.

b. Bagi Pekerja

Pemakaian alat pelindung diri berupa caping bagi petani yang terpapar sinar matahari lebih dari atau sama dengan 4 jam, untuk menghindari terjadinya katarak.

c. Bagi Peneliti

Dalam penelitian ini masih banyak ditemukan kekurangan karena adanya keterbatasan penelitian dan ada beberapa hal yang masih perlu disempurnakan. Dapat dilakukan penelitian mengenai variabel lain yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan akan K3 di pabrik.