

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Ekstrak etanol daun berenuk (*Crescentia cujete*) memiliki kandungan senyawa metabolit sekunder steroid (+), terpenoid (+), fenolik (+), dan flavonoid (+).
2. Ekstrak etanol daun berenuk (*Crescentia cujete*) memiliki kapasitas antioksidan baik dengan nilai $IC_{50} = 158.46 \mu\text{g/mL}$.
3. Ekstrak etanol daun berenuk (*Crescentia cujete*) memiliki kadar fenolik sebesar $3694.29 \mu\text{g/mL}$ dan kadar flavonoid sebesar $9.354 \mu\text{g/mL}$.
4. Ekstrak etanol daun berenuk (*Crescentia cujete*) bersifat toksik karena memiliki nilai $LC_{50} = 377.4 \mu\text{g/mL}$.
5. Aktivitas spesifik katalase darah dan hati kelompok cekok semakin menurun dengan urutan penurunan pada kelompok perlakuan normoksia kemudian hipoksia 3 hari, hipoksia 7 hari dan yang terendah pada hipoksia 14 hari. Aktivitas spesifik katalase darah dan hati kelompok cekok lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol pada perlakuan hipoksia yang sama.
6. Aktivitas spesifik katalase darah dan hati kelompok kontrol semakin menurun dengan urutan penurunan pada kelompok perlakuan normoksia kemudian hipoksia 3 hari, hipoksia 7 hari dan yang terendah pada hipoksia 14 hari. Aktivitas spesifik katalase darah dan hati kelompok kontrol lebih rendah dibandingkan kelompok cekok pada perlakuan hipoksia yang sama.
7. Aktivitas spesifik katalase darah dan hati pada tikus cekok ($r = 0.9939$) maupun kontrol ($r = 0.9918$) berkorelasi sangat kuat ($r = 0.8-1.0$) pada seluruh kelompok perlakuan (normoksia, hipoksia 3 hari, 7 hari, 14 hari).

6.2 Saran

1. Diharapkan adanya penelitian pengukuran kadar antioksidan dalam tubuh lain seperti *glutation peroksidase* (GPx), *superoksida dismutase* (SOD), dan *malondialdehid* (MDA)
2. Dilakukan penelitian pada bagian lain dari tumbuhan berenek (*Crescentia cujete*) seperti buah, batang, dan akar.
3. Dilakukan penelitian dengan perlakuan hipoksia yang lebih lama dan dalam rentang waktu yang berbeda.
4. Dilakukan penelitian pemberian ekstrak daun berenek pada manusia karena memiliki kapasitas antioksidan yang baik.