

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Bedasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian didapatkan kesimpulan:

- Proporsi responden yang memiliki tingkat keparahan merokok ringan (IB = 0-199) sebesar 25 responden (34,7%), keparahan merokok sedang (IB = 200-599) sebesar 38 responden (52,8%), dan keparahan merokok berat (IB \geq 600) sebesar 9 responden (12,5%).
- Proporsi responden yang memiliki normotensi (\leq 139 mmHg/ \leq 89 mmHg) sebesar 43 responden (59,7%), dan responden yang menderita hipertensi (\geq 140 mmHg/ \geq 90 mmHg) 29 responden (40,3%) dari total 72 responden.
- Uji statistik yang dilakukan pada penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat keparahan merokok dengan tekanan darah. (*p value* = 0.059, PR = 1.95, CI = 0.911 hingga 4.176).

6.2 Saran

Saran dari penelitian yang telah dilakukan, untuk:

A. Manajemen Taksi Borobudur

Disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin kepada seluruh supir taksi Borobudur.

B. Supir Taxi Borobudur

Disarankan bagi semua supir taksi menjalani pola hidup yang sehat, rutin melakukan pemeriksaan kesehatan, patuh minum obat, terutama bagi yang menderita hipertensi, serta menghindari faktor risiko yang dapat mempermudah terjadinya hipertensi.

C. Untuk Penelitian Terkait

Sebaiknya peneliti di masa mendatang mempertimbangkan jumlah sampel, memperhatikan lebih banyak faktor risiko yang dapat mempengaruhi tekanan darah. diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi.