

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is one of chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia or the blood glucose level is above normal. This disease can lead to high morbidity and mortality rate if it can't be controlled well. Nowadays, where modifiable risk factors of Diabetes Mellitus such as bad life style are increasing, Diabetes Mellitus may occur to anyone, teenagers and young adults are not exception. The purpose of this study is to know and to compare the knowledge level about Diabetes Mellitus on medical college students and non medical college students. This is a cross sectional study using questionnaire with total 122 college students become it samples. This study's samples are active college students from Universitas Tarumanagara Jakarta. The result of this study is there is a significant difference knowledge level about Diabetes Mellitus and it risk factors on medical college students and non medical college students with it p-value = 0,000074. From this study, we also obtain the knowledge level of medical college students is in medium range with it mean is 58,2 and for non medical college students, the knowledge level is in low range with it mean is 49,7. Further education from medical personnels is expected to help teenagers and young adults improving their knowledge level about Diabetes Mellitus and it risk factors.

Key words: Diabetes Mellitus, Risk factors, College students, Knowledge level, Comparison

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan salah satu penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia atau kadar gula darah diatas nilai normal. Penyakit ini dapat menimbulkan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi apabila tidak dapat dikontrol dengan baik. Pada zaman sekarang, dimana semakin meningkatnya faktor-faktor resiko termodifikasi seperti gaya hidup yang tidak baik, Diabetes Mellitus dapat terjadi pada siapa saja tanpa memandang usia, tak terkecuali pada remaja dan juga dewasa muda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan membandingkan tingkat pengetahuan mahasiswa kedokteran dan bukan mahasiswa kedokteran tentang Diabetes Mellitus. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* atau potong lintang menggunakan kuesioner dengan sampel sebanyak 122 mahasiswa. Sampel penelitian merupakan mahasiswa aktif berkuliah di Universitas Tarumanagara di kota Jakarta. Hasil penelitian ditemukan perbedaan yang bermakna secara statistik antara tingkat pengetahuan Diabetes Mellitus dan sebaran faktor-faktor resikonya pada mahasiswa kedokteran dan bukan mahasiswa kedokteran dengan nilai p sebesar $p = 0,000074$. Dari penelitian, didapatkan pula bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa kedokteran adalah sedang dengan nilai rata-rata 58,2 dan pada bukan mahasiswa kedokteran adalah rendah dengan nilai rata-rata 49,7. Diharapkan edukasi lebih lanjut oleh tenaga-tenaga medis dapat membantu meningkatkan pengetahuan tentang Diabetes Mellitus dan faktor-faktor resikonya pada remaja maupun dewasa muda.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Faktor-faktor resiko, Mahasiswa, Tingkat pengetahuan, Perbandingan