

## Lampiran 1

### KUESIONER PENELITIAN

#### KUESIONER 1 ISI: Kuesioner Demografi

Tanggal pengambilan data:

Nama: \_\_\_\_\_

Usia: \_\_\_\_\_

(Silahkan lingkari jawaban yang menurut anda sesuai)

Jenis Kelamin:            L / P

Fakultas: \_\_\_\_\_

NO. HP: \_\_\_\_\_

(Silahkan lingkari jawaban yang menurut anda sesuai)

Apakah anda pernah melakukan tes gula darah?

Pernah                      Tidak pernah

Bila pernah, kapan terakhir kali anda melakukan tes gula darah?

\_\_\_\_\_

Berapa nilai kadar gula darah anda pada tes gula darah terakhir:

(Silahkan diisi bila ingat)

\_\_\_\_\_

## Lampiran 2

### KUESIONER 2 ISI: Kuesioner Pengetahuan DM

(Silahkan lingkari jawaban yang menurut anda tepat)

1. Makan terlalu banyak gula merupakan faktor utama penyakit diabetes

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

2. Ginjal memproduksi insulin

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

3. Penderita DM yang tidak diobati gula darahnya biasanya meningkat

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

4. Jika saya menderita diabetes, anak-anak saya beresiko tinggi terkena diabetes

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

5. Penyakit diabetes dapat disembuhkan

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

6. Kadar gula darah puasa 210 berarti nilainya sangat tinggi

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

7. Cara terbaik memeriksa penyakit diabetes adalah pemeriksaan urin

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

8. Olahraga teratur akan meningkatkan produksi insulin

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

9. Reaksi insulin disebabkan terlalu banyak makanan yang dikonsumsi

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

10. Obat lebih penting daripada diet dan olahraga untuk mengendalikan kadar gula darah

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

11. Penyakit diabetes sering menyebabkan sirkulasi darah tidak baik

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

12. Pada penderita diabetes jika ada luka akan sulit disembuhkan

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

13. Penderita diabetes harus berhati-hati dalam memotong kuku

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

14. Cara menyiapkan makanan sama pentingnya dengan jenis makanan yang dimakan penderita diabetes

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

15. Diabetes dapat merusak ginjal

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

16. Penderita diabetes dapat membersihkan lukanya dengan alkohol dan betadin

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

17. Gemetar dan berkeringat merupakan tanda-tanda peningkatan gula darah

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

18. Diabetes dapat menyebabkan hilangnya sensasi/kebas pada jari-jari tangan dan kaki

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

19. Sering buang air kecil dan haus adalah tanda-tanda gula darah rendah

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

20. Kaus kaki ketat tidak baik bagi penderita diabetes

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

21. Diet untuk diabetes sebagian besar terdiri dari makanan yang khusus

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

22. Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme karena kadar insulin kurang dalam tubuh

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

23. Genetik, asupan makanan, dan obesitas adalah faktor-faktor penyebab diabetes

a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

24. Pola makan bagi penderita diabetes adalah makan karbohidrat dalam jumlah banyak

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

25. 3J adalah jumlah, jadwal, dan jenis makanan untuk penderita diabetes

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

26. Diabetes adalah penyakit yang bersifat tidak menular dan bisa disebabkan pola hidup yang tidak sehat

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

27. Tekanan darah yang tinggi merupakan salah satu faktor resiko Diabetes

- a. YA                      b. TIDAK                      c. TIDAK TAHU

Terima kasih telah berpartisipasi dalam penelitian ini.