

**HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAPAS DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK STABIL
DI POLIKLINIK PARU RSUP PERSAHABATAN
PERIODE DESEMBER 2017- FEBRUARI 2018**

SKRIPSI



Disusun oleh

INDAH MONICA

405140193

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

**HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAPAS DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK STABIL
DI POLIKLINIK PARU RSUP PERSAHABATAN
PERIODE DESEMBER 2017- FEBRUARI 2018**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

INDAH MONICA

405140193

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Indah Monica, NIM: 405140193

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Hubungan Derajat Sesak Napas dengan Kualitas Hidup pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Stabil di Poliklinik RSUP Persahabatan Periode Desember 2017 - Februari 2018 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 4 Juli 2018

Materai Rp 6000,-

Indah Monica
405140193

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Indah Monica

NIM : 405140193

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Derajat Sesak Napas dengan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Stabil di Poliklinik Paru RSUP Persahabatan Periode Desember 2017- Februari 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Hari Sutanto, Sp.PD (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si. (.....)

Penguji 1 : dr. Susy Olivia Lontoh, M. Biomed (.....)

Penguji 2 : dr. Hari Sutanto, Sp.PD (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 4 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta dan orang terkasih Chabib Bayu Prasajo yang dengan penuh kasih sayang senantiasa memberikan dukungan motivasi dan doa kepada penulis.
2. dr. Hari Sutanto, Sp.PD selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen program studi pendidikan dokter Universitas Tarumanagara yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat tercinta Ade Sovia Pohan, Simran Jeet Kaur, Ni Luh Putu Citramas, Agus Rustiono, serta adik (Billy Pratam dan Shanda Wijaya) yang memberi semangat kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 4 Juli 2018

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Monica

NIM : 405140193

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN DERAJAT SESAK NAPAS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK STABIL DI POLIKLINIK RSUP PERSAHABATAN PERIODE DESEMBER 2017-FEBRUARI 2018” serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Juli 2018

Yang menyatakan,

Indah Monica

405140193

ABSTRACT

Shortness of breath (dyspnea) is the chief complain of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patients. COPD is characterized by persistent and progressive dyspnea, causing limitation of activity; thereby patients become inactive, which further reduce patients' quality of life. This study aimed to investigate the relationship between the degree of dyspnea and quality of life in stable COPD patients in outpatient clinic of Persahabatan General Hospital. The degree of obstruction was measured using spirometry. The degree of dyspnea was assessed using mMRC scale and quality of life was assessed using SGRQ-C questionnaire. The result showed that the mean age of COPD patients was 62.7 years old. Almost all of the respondents were male (89.3%). There were 66.2% of patients with moderate obstruction ($60\% > FEV_1/FVC > 30\%$) and 60.7% of patients with mild-moderate dyspnea, which was assessed using mMRC scale. The data were analyzed using Spearman test, which showed that there was a relationship between the degree of dyspnea and quality of life in COPD patients (p value = 0.000) with a moderate correlation power (-0.531). The negative result showed that the lower the degree of obstruction, then the quality of life is getting higher. In conclusion, there was a relationship between degree of dyspnea and quality of life in stable COPD patients in polyclinic of Persahabatan General Hospital.

Keywords: Degree of dyspnea, quality of life

ABSTRAK

Sesak napas merupakan keluhan utama pasien PPOK. Sesak napas pada pasien PPOK bersifat persisten dan progresif mengakibatkan pasien menghindari aktivitas sehingga tidak aktif dan berdampak pada kualitas hidup yang menurun. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan derajat sesak napas dengan kualitas hidup pada pasien PPOK stabil di Poliklinik RSUP Persahabatan. Dalam penelitian *cross-sectional* ini, sebanyak 56 subjek pasien PPOK dipilih secara konsekutif. Derajat obstruksi dinilai dengan spirometri. Pengukuran derajat sesak napas saat ini dinilai dengan kuesioner mMRC *scale* dan kualitas hidup dinilai dengan kuesioner SGRQ-C. Hasil penelitian didapatkan rerata usia pasien PPOK 62.7 tahun. Mayoritas responden adalah laki-laki 89.3%. Terdapat 66.2% pasien dengan derajat obstruktif sedang ($60\% > VEP_1/KVP > 30\%$) dan 60.7% pasien dengan derajat sesak napas ringan-sedang (mMRC *scale*). Hasil uji *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan bermakna derajat sesak napas PPOK dengan kualitas hidup (p value 0.000) dengan kekuatan korelasi sedang (-0.531). Hasil negatif menunjukkan semakin rendah derajat obstruksi maka kualitas hidup makin tinggi. Kesimpulan pada penelitian ini terdapat hubungan antara derajat sesak napas pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik Stabil di Poliklinik RSUP Persahabatan.

Kata kunci : Derajat sesak napas, kualitas hidup

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	4
2.2 Etiologi dan Faktor Resiko.....	4
2.3 Klasifikasi PPOK	4
2.4 Patogenesis dan Patofisiologi.....	7
2.5 Diagnosis PPOK.....	8
2.6 Penatalaksanaan PPOK	8
2.7 Patofisiologi Sesak Napas pada PPOK	9
2.8 Pengukuran Sesak Napas pada PPOK.....	10
2.8.1 Spirometri.....	10
2.8.2 COPD <i>Assesment Test</i>	10
2.8.3 mMRC <i>scale</i>	10
2.2 Kualitas Hidup	11
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	11
2.2.2 Kualiatas Hidup pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik....	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik	12
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	12
2.2.4.1 Sickness Impact Profile (SIP).....	12

2.2.4.2 Short Form-36 (SF36)	13
2.2.4.3 Asma Quality of Life Questioner (AQLQ).....	13
2.2.4.4 <i>St George's Respiratory Questionnaire for COPD</i> (SGRQ-C).....	13
2.3 Kerangka Teori.....	15
2.4 Kerangka Konsep	16
3. METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Tempat Penelitian.....	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1 Populasi Target.....	17
3.3.2 Populasi Terjangkau	17
3.3.3 Sampel	17
3.4 Perkiraan besar sampel	17
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
3.5.1 Kriteria Inklusi	18
3.5.2 Kriteria Eklusi	18
3.6 Cara Kerja Penelitian	18
3.6.1 Alokasi Subyek	18
3.6.2 Melihat Rekam Medis	19
3.6.3 Wawancara	19
3.7 Variabel Penelitian	19
3.8 Definisi Operasional.....	19
3.9 Instrumen Penelitian.....	20
3.10 Pengumpulan Data	21
3.11 Analisis Data	22
3.12 Alur Penelitian	23
3.13 Jadwal Penelitian	24
4. HASIL PENELITIAN	25
4.1 Subjek dan Karakteristik Penelitian.....	25
4.2 Analisis Hasil Penelitian	28
5. PEMBAHASAN	31
5.1 Karakteristik Penelitian.....	31
5.2 Derajat Sesak Napas.....	33
5.3 Kualitas Hidup	33
5.4 Hubungan Derajat Sesak Napas saat ini (<i>mMRC scale</i>) dengan Kualitas Hidup	34
5.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kualitas Hidup.....	35
5.6 Korelasi antara Derajat Obstruksi (<i>spirometri</i>) dengan Kualitas Hidup.....	36

5.7 Keterbatasan Penelitian.....	37
6. KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	mMRC <i>scale</i>	5
Tabel 2.2	COPD <i>Assesment Test</i>	5
Tabel 2.3	Klasifikasi Beratnya Hambatan Aliran Udara	6
Tabel 4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian	25
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian	26
Tabel 4.1.3	Indeks Massa Tubuh dengan Kualitas Hidup pasien PPOK	27
Tabel 4.2.1	Nilai Derajat Obstruksi hasil Spirometri dan nilai Kualitas Hidup	28
Tabel 4.2.2	Hasil Uji Korelasi Spearman	28
Tabel 4.2.3	Hubungan Derajat Sesak Napas saat ini dengan Kualitas Hidup pasien PPOK	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Penilaian PPOK Terpadu	6
Gambar 2.2	Patogenesis PPOK	7
Gambar 4.1.2	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	27
Gambar 4.2.2	Derajat Obstruksi hasil Spirometri dengan Kualitas Hidup (kuesioner SGRQ-C).....	29

DAFTAR SINGKATAN

PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
VEP ₁	: Volume Ekspirasi Paksa Detik 1
KVP	: Kapasitas Vital Paksa
mMRC	: <i>modified Medical Research Council</i>
CAT	: <i>COPD Assessment Test</i>
WHOQoL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
SGRQ	: <i>St George's Respiratory Questionnaire</i>
SGRQ-C	: <i>St George's Respiratory Questionnaire for COPD Patients</i>
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1.	Informasi penelitian.....	45
Lampiran	2.	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	46
Lampiran	3.	Data Pasien	47
Lampiran	4.	<i>SGRQ-C</i>	48
Lampiran	5.	Surat Permohonan ijin Penelitian	55
Lampiran	6.	Daftar Riwayat Hidup	56