

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan penelitian ini, peneliti menarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik pasien PPOK stabil di Poliklinik Paru RSUP Persahabatan paling banyak diderita oleh laki-laki 89.3% dan pasien usia lanjut 51.8%.
2. Dari 56 responden PPOK stabil di Poliklinik Paru RSUP Persahabatan yang di wawancara , sebanyak 41 orang (73.2%) memiliki kualitas hidup baik.
3. Dari penelitian ini diketahui bahwa terdapat korelasi antara derajat obstruksi (spirometri) dengan kualitas hidup ( $p=0.000$ ). Kekuatan korelasi antara derajat obstruksi dari spirometri dan kualitas hidup (SGRQ-C) sedang ( $r = -0.531$ ) dengan arah korelasi negatif, yang berarti hubungan kedua variabel berlawanan arah, dimana semakin rendah derajat obstruksi  $VEP_1/KVP$  dari spirometri maka kualitas hidup makin tinggi (kuesioner SGRQ-C
4. Terdapat hubungan derajat sesak saat ini (kuesioner mMRC *scale*) dengan kualitas hidup ( $p =0.000$ ). Dari penelitian ini diketahui bahwa terdapat hubungan antara derajat sesak napas dari kuesione mMRC *scale* dengan kualitas hidup (kuesioner SGRQ-C) pada pasien PPOK stabil di Poliklinik Paru RSUP Persahabatan ( $p =0.000$ ).

#### **6.2 Saran**

##### a. Bagi Subjek Penelitian

1. Meningkatkan kesadaran penderita pasien PPOK stabil terhadap kondisi kesehatannya dengan selalu mengontrol teratur ke Rumah Sakit
2. Diharapkan bagi pasien PPOK RSUP Persahabatan sebaiknya bekerja sama dengan petugas kesehatan dengan berdiskusi masalah dan rencana perawatan yang berkaitan dengan penyakitnya sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien.

- b. Bagi Tempat Penelitian dan Klinisi
  - 1. RSUP Persahabatan dapat menyediakan layanan konseling atau memberikan informasi bagi pasien PPOK untuk mendiskusikan masalah penyakitnya dan kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan pasien PPOK sehingga pasien PPOK dapat meningkatkan kualitas hidupnya.
  - 2. Sebaiknya tenaga kesehatan dapat menatalaksana gejala sesak napas terlebih dahulu untuk memperbaiki kualitas hidup pasien
- c. Bagi Peneliti Lain
  - 1. Melakukan penelitian lebih lanjut terkait PPOK stabil dengan sampel penelitian yang lebih besar.
  - 2. Melakukan penelitian lain mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien PPOK stabil.
  - 3. Diharapkan bagi peneliti yang hendak meneliti dengan topik yang sama untuk melakukan penelitian di pusat pelayanan kesehatan lainnya.