

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT
Jalan Raya Kembangan No. 2 Telepon (021) 58357678 Fax (021) 58357678
Email ptsp.kota_jakbar@jakarta.go.id
J A K A R T A

Kode Pos .11610

Nomor : 1005/1/2018
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Rekomendasi Ijin Penelitian
4 April 2018
Kepada :
Yth Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat
di Tempat

Memperhatikan surat

Dari : Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Nomor : 014-Adm/FK-Untar/I/2018
Tanggal : 26 Januari 2018
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat", kepada :

Nama : Sitti Sri Alicia Oktaviana Amran Batalipu
NIM : 405140059
Fakultas/Jurusan : Kedokteran
Lokasi Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat
Tanggal Penelitian : 09 April 2018 s.d 20 April 2018

Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah Penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai dan tidak ada kaitannya dengan judul Penelitian dimaksud;
3. Melaporkan hasil Penelitian kepada Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Barat.

Rekomendasi ijin penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati peraturan tersebut diatas.

Demikian untuk menjadi maklum.

Kepala Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kota Administrasi Jakarta Barat,



Johan Girsang
NIP. 196411101989031028

Tembusan:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi DKI Jakarta;
2. Walikota Kota Administrasi Jakarta Barat;
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sitti Sri Alicia Oktaviana

NIM : 405140059

Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, bermaksud melakukan penelitian berjudul “HUBUNGAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2 JAKARTA BARAT”.

Saya berharap Saudara/i bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Identitas semua responden dan informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti apabila terdapat informasi yang diberikan merugikan dikemudian hari. Saya memohon untuk mengisi dengan jawaban sebenarnya karena semua aspek dalam penelitian ini akan didiskusikan dengan ahlinya di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Informasi yang diperoleh dalam penelitian ini merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan penelitian dan akan dipublikasikan dalam bentuk skripsi. Atas kesediaan dan kerjasama Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta,.....2018

Sitti Sri Alicia Oktaviana

(405140059)

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Jenis Kelamin : (Laki-Laki/ Perempuan)

Usia :

Alamat :

No Telepon :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Merokok Dengan Terjadinya Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta Barat”. Yang dilakukan oleh Sitti Sri Alicia Oktaviana, NIM 405140059, Mahasiswi Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.

Saya menyatakan bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini. Demikian lembar persetujuan ini saya buat dan saya tanda tangani dalam keadaan sadar serta tanpa paksaan.

Jakarta,.....2018

RESPONDEN

(NAMA TERANG)

Lampiran 4. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Usia :
Tempat,Tanggal Lahir :
Jenis Kelamin : (Laki-Laki / Perempuan)
No Telepon :
Merokok : YA / TIDAK
Merek Rokok :
Jenis Rokok :
Jumlah Rokok Yang Dihisap Perhari (Batang) :
() 1 – 10 Batang/Hari
() 11 - 20 Batang/Hari
() >20 Batang/Hari
Mengonsumsi Kopi : YA / TIDAK

Jakarta,.....2018

**RESPONDEN
(NAMA TERANG)**

Lampiran 5. Kuisisioner

Kuesioner Insomnia Pada Lansia

Insomnia Severity Index

The Insomnia Severity Index memiliki tujuh pertanyaan. Tujuh jawaban yang ditambahkan untuk mendapatkan skor total. Bila anda sudah memiliki total skor anda, lihat “Pedoman Scoring / Interpretasi” di bawah ini untuk melihat di mana kesulitan tidur Anda yang cocok

Untuk setiap pertanyaan, silakan LINGKARI angka yang paling menggambarkan jawaban Anda.

Silakan menilai tentang keadaan sekarang (yaitu 2 MINGGU TERAKHIR) keparahan masalah susah tidur anda

Insomnia	Tidak ada	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
1. Kesulitan untuk memulai tidur	0	1	2	3	4
2. Kesulitan untuk mempertahankan tidur	0	1	2	3	4
3. Masalah bangun terlalu awal	0	1	2	3	4

4. Seberapa PUAS/TIDAK PUASKAH anda dengan pola tidur anda sekarang ?

Sama Sekali Tidak Mengganggu	Sedikit	Sedikit Banyak	Banyak	Sangat Mengganggu
0	1	2	3	4

5. Apakah gangguan tidur yang anda alami terlihat oleh orang lain ?

Sama Sekali Tidak Mengganggu	Sedikit	Sedikit Banyak	Banyak	Sangat Mengganggu
0	1	2	3	4

6. Seberapa KHAWATIR / TERTEKAN anda tentang masalah tidur anda saat ini ?

Sama Sekali Tidak Menggangu	Sedikit	Sedikit Banyak	Banyak	Sangat Menggangu
0	1	2	3	4

7. Seberapa jauh anda menanggapi masalah tidur anda mengganggu fungsi sehari-hari anda (misalnya kelelahan pada siang hari, suasana hati, kemampuan bekerja ditempat kerja/ tugas sehari-hari, konsentrasi, memori, suasana hati, dll) ?

Sama Sekali Tidak Menggangu	Sedikit	Sedikit Banyak	Banyak	Sangat Menggangu
0	1	2	3	4

Pedoman Scoring / Interpretasi

Tambahkan skor untuk semua tujuh item

(pertanyaan 1+2+3+4+5+6+7)=_____ skor total anda

Jumlah kategori skor:

0-7 = Tidak Ada Insomnia Yang Signifikan

8-14 = Batasan Susah Tidur

15-21 = Clinical Insomnia (Keparahan Sedang)

22-28 = Klinis Insomnia (Parah)

Telah dilakukan validasi oleh dr. N. Saelan Tadjudin, Sp.KJ dan Citra Dewi dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara 2016. *Used via courtesy of www.myhealth.va.gov with permission from Charles M. Morin, Ph.D., Université Laval .*

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- Nama : Sitti Sri Alicia Oktaviana
- Tempat/Tanggal Lahir : Palu/20 Oktober 1997
- Agama : Islam
- Status Perkawinan : Belum menikah
- Anak ke : 3 (tiga) dari 4 (empat) bersaudara
- Alamat Rumah : Apartement Mediteranian 2 Tower Gardena, unit 19 GJ,
Tanjung Duren, Jakarta Barat, DKI Jakarta
- Riwayat Pendidikan :
1. 2001 – 2002 : TK Kasih Ibu Buol
 2. 2002 – 2003 : SDN 18 Biau
 3. 2003 – 2004 : SD Cemerlang Jakarta
 4. 2004 – 2006 : SDIT At-Taubah Jakarta
 5. 2006 – 2008 : SDIT Fajar Hidayah
 6. 2008 – 2011 : SMPN 1 Biau
 7. 2011 – 2012 : SMAN 1 Biau
 8. 2012 – 2014 : SMAIT Fajar Hidayah
 9. 2014 – Sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas
Tarumanagara
- Prestasi :
1. Ketua Osis SMPN 1 Biau 2009/2010
 2. Peserta Jumbara Nasional PMR Provinsi SULTENG
2011
 3. Ketua PMR Kabupaten Buol 2011/2012

4. Peringkat 2 Ujian Nasional Matematika SMP tingkat Kabupaten Buol 2010/2011
5. Peserta Olimpiade Fisika Internasional mewakili Provinsi SULTENG 2012
6. Peserta World Physics Olympiad mewakili Indonesia 2012
7. Juara 1 Lomba Karya Ilmiah Tingkat Nasional 2013
8. Juara Favorite Poster Design Competition Pharmacy Expo 4 2013
9. Head of Media Center Departement of Family Council SMAIT Faar Hidayah 2013/2014
10. Koordinator Buku Tahunan SMAIT Fajar Hidayah 2014
11. Anggota BEM FK UNTAR 2014/2015
12. PIC Penerimaan Mahasiswa Baru UNTAR 2015
13. Anggota Seksi Acara Five Star Doctor Training 2015
14. Anggota Seksi Dana Seminar BEM FK UNTAR 2015
15. Anggota Pemberdayaan Sumber Daya Mahasiswa/PSDM BEM FK UNTAR 2015/2016
16. Anggota Membership and Development/MnD Asian Medical Student Association/AMSA FK UNTAR 2016
17. Anggota Logistik Photography Competition AMSA FK UNTAR 2016
18. Anggota Logistik LOSER AMSA FK UNTAR 2016
19. Koordinator Seksi HUMAS Open Recruitment BEM FK UNTAR 2015
20. Koordinator Seksi Acara Penerimaan Mahasiswa Baru FK UNTAR 2016
21. Koordinator Seksi Acara AMSA UNTAR DAY 2016

22. Anggota Lighting Drama Musikal Gita Swara FK UNTAR 2016
23. Fasilitator Legislative Training DPM FK UNTAR 2016
24. Peserta Seminar And Workshop School of Design ISMKI Wilayah 2 2016
25. Peserta Bakti Kesehatan Grand I Care ICU FK UNTAR 2016
26. Koordinator Seksi HUMAS Tutorial BEM FK UNTAR 2016
27. Koordinator Seksi Acara Latihan Dasar Kepemimpinan/LDKM BEM FK UNTAR 2016
28. Anggota Seksi Acara Seminar BEM FK UNTAR 2016
29. Wakil Ketua Pelaksana Five Star Doctor Training BEM FK UNTAR 2016
30. Koordinator Acara Five Star Doctor Training BEM FK UNTAR 2016
31. Peserta Bakti Kesehatan Grand I Care ICU FK UNTAR 2016
32. Anggota Lighting Drama Musikal Gita Swara FK UNTAR 2017
33. Juara 3 Lomba Fotografi Tingkat Nasional TMC GK UNTAR 2017
34. Peserta Bakti Kesehatan AMSA FK UNTAR 2017
35. Panitia Bakti Kesehatan HEART 2018