

**PENGARUH MENDENGARKAN MUSIK SAAT MEMBACA
DENGAN DAYA INGAT MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

SKRIPSI



Disusun oleh

DARREN CHRISTOPHER

405140071

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**PENGARUH MENDENGARKAN MUSIK SAAT MEMBACA
DENGAN DAYA INGAT MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

DARREN CHRISTOPHER

405140071

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Darren Christopher, NIM: 405140071

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Pengaruh Mendengarkan Musik Saat Membaca Dengan Daya Ingat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku dilingkungan Universitas Tarumanagara. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 4 Juli 2018

(Darren Christopher)

405140071

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Darren Christopher

NIM : 405140071

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Pengaruh Mendengarkan Musik Saat Membaca Dengan Daya Ingat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Enny Irawaty, M.Pd.Ked (.....)

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC (.....)

Penguji 1 : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si (.....)

Penguji 2 : dr. Enny Irawaty, M.Pd.Ked (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta,

Tanggal : 4 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. dr. Enny Irawaty M.Pd.Ked selaku pembimbing.
3. dr. Sari Mariyati Dewi, M.Biomed selaku Ketua Blok Sistem Imun Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
4. DR. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.
5. Terimakasih kepada dr. Zita yang membantu dalam revisi statistik skripsi.
6. Terima kasih kepada orang tua: Ong Pek Giok dan Djoni Simon.
7. Terima kasih kepada Gabrielle Christabella dan Rafael Christian selaku saudara yang membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi
8. Terima kasih kepada Gabriella Levina yang memberikan motivasi dan membantu dalam penulisan skripsi
9. Terima kasih kepada Fanny Sekar, Stefanie, Shirley Lestari, Priesca P Natasya, Metta Andriliana Tantra, Petrus Mario Tromp Ipsan, Chyntia selaku teman 1 bimbingan
10. Terima kasih kepada Derian Irawan, Kevin Jonathan, Nikolaus Ronald dan Stefanus Evan selaku sahabat yang membantu dalam pengambilan data penelitian
11. Terima kasih kepada BPH Gita Swara yang mendukung dan membantu dalam penulisan skripsi

12. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 4 Juli 2018

Darren Christopher

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Darren Christopher

NIM : 405140071

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul

**PENGARUH MENDENGARKAN MUSIK SAAT MEMBACA DENGAN
DAYA INGAT MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Juli 2018

Yang menyatakan,

Darren Christopher
(405140071)

ABSTRACT

Memory is the brain's ability to store a variety of things to be seen or heard and recall information that has been stored. Medical students are required to have a good memory to be able to recall all the material he learned to be a good doctor later. Memory enhancement can be done in various ways, one of them is through music. This study aims to determine the effect of music on memory when reading an article. This study carried out on 40 Tarumanagara University medical students with the experimental design. Subjects were divided into groups to listen to music and do not listen to music. In the group listening to music, good category memory is the most obtainable (30%), whereas in the group did not listen to music, medium category memory is the most obtainable (22.5%). In this study there is no musical effect on memory when reading the article (p value 0.239). Improving memory by listening to music needs to be considered further, as not all students have an auditory learning style.

Keywords: memory, listening to music, reading, articles, medical students

ABSTRAK

Daya ingat adalah kemampuan otak untuk menyimpan berbagai hal yang dilihat atau didengar dan menarik kembali informasi yang sudah disimpan. Mahasiswa kedokteran dituntut untuk memiliki daya ingat yang baik sehingga mampu mengingat kembali semua materi yang sudah dipelajarinya untuk menjadi dokter yang baik nantinya. Peningkatan daya ingat dapat dilakukan dengan berbagai cara, salah satunya melalui musik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh musik terhadap daya ingat saat membaca suatu artikel. Penelitian dilakukan terhadap 40 mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara dengan menggunakan desain eksperimental. Subjek penelitian dibagi menjadi kelompok mendengarkan musik dan tidak mendengarkan musik. Pada kelompok mendengarkan musik, daya ingat kategori baik yang paling banyak didapatkan (30%), sedangkan pada kelompok tidak mendengarkan musik, daya ingat kategori sedang yang paling banyak didapatkan (22,5%). Pada penelitian ini tidak ditemukan adanya pengaruh musik terhadap daya ingat saat membaca artikel (nilai p 0,239). Meningkatkan daya ingat dengan mendengarkan musik perlu dipertimbangkan lebih lanjut, karena tidak semua mahasiswa memiliki gaya belajar auditori.

Kata kunci: daya ingat, mendengarkan musik, membaca, artikel, mahasiswa kedokteran

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Mahasiswa.....	3
1.5.2 Institusi Pendidikan	3
1.5.3 Peneliti	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Musik.....	4
2.1.1 Definisi Musik.....	4
2.1.2 Unsur Musik.....	4
2.2 Memori atau Daya Ingat	5
2.2.1 Definisi Memori atau Daya Ingat	5
2.2.2 Jenis-jenis Memori atau Daya Ingat	5
2.2.3 Faktor Yang Memengaruhi Daya Ingat	7
2.2.4 Cara Meningkatkan Daya Ingat.....	8
2.3 Pengaruh Musik Terhadap Daya Ingat.....	9
2.4 Kerangka Teori	10
2.5 Kerangka Konsep	10
BAB 3 METODE PENELITIAN	11
3.1 Desain Penelitian.....	11
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	11
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	11
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	11
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	12
Universitas Tarumanagara	ix

3.5.1 Kriteria Inklusi	12
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	12
3.6 Cara Kerja Penelitian.....	12
3.7 Variabel Penelitian	13
3.8 Definisi Operasional.....	13
A. Mendengarkan Musik	13
B. Daya Ingat	13
3.9 Pengumpulan Data	14
3.10 Analisis Data	14
3.11 Alur Penelitian	15
3.12 Jadwal Pelaksanaan	16
BAB 4 HASIL PENELITIAN	17
4.1 Distribusi Jenis Kelamin	17
4.2 Distribusi Nilai Tes Pilihan Berganda	18
4.3 Distribusi Daya Ingat.....	18
4.4 Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Daya Ingat.....	19
4.5 Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Daya Ingat	20
BAB 5 PEMBAHASAN	21
5.1 Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Daya Ingat.....	21
5.2 Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Daya Ingat	22
5.3 Keterbatasan Dalam Penelitian	23
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	24
6.1 Kesimpulan	24
6.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	17
Tabel 4.2 Distribusi Nilai Tes Pilihan Berganda	18
Tabel 4.3 Distribusi Hasil Daya Ingat.....	19
Tabel 4.4 Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Daya Ingat.....	20
Tabel 4.5 Pengaruh Mendengarkan Musik Terhadap Daya Ingat	21

DAFTAR SINGKATAN

dkk	: dan kawan-kawan
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
dr	: dokter
lansia	: lanjut usia
TK	: Taman Kanak-kanak
IPK	: Indeks Prestasi Kumulatif
FK	: Fakultas Kedokteran
Untar	: Universitas Tarumanagara
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
EEG	: <i>Electroencephalography</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Peminjaman Ruang Diskusi	28
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan	29
Lampiran 3	Kuesioner Nilai IPK.....	30
Lampiran 4	Soal Tes Pilihan Berganda.....	31
Lampiran 5	Foto Saat Penelitian.....	36
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian	37
Lampiran 7	Artikel “Pekik, Celeng dan Mahkamah Konstitusi”	38