

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pendidikan dokter merupakan pendidikan akademik profesional yang diselenggarakan di tingkat universitas. Pendidikan ini berbeda dengan pendidikan tinggi lainnya karena karakteristik lulusannya yang khas, yang harus memadukan ilmu pengetahuan, keterampilan klinis, aspek etika, moral, hukum dan budaya dalam menangani pasiennya. Oleh karena itu, seorang dokter yang baik tidak hanya harus memiliki kemampuan keterampilan klinis saja, melainkan juga harus memiliki penguasaan teori yang baik.¹ Penguasaan teori dan keterampilan dipengaruhi oleh kemampuan dan fungsi otak seseorang.

Saat ini banyak sekali individu yang tidak menyadari tentang kurang maksimalnya kemampuan dan fungsi otak mereka. Kurangnya kemampuan dan fungsi otak dapat mengakibatkan berbagai permasalahan seperti penurunan daya ingat, kreativitas dan kecerdasan.² Mendengarkan musik merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan dan fungsi otak.² Menurut Mozart, musik dapat digunakan untuk meningkatkan daya ingat atau kecerdasan seseorang.³

Musik merupakan salah satu kebutuhan manusia. Musik dapat membuat individu yang mendengarkannya merasa nyaman, gembira dan juga lebih rileks. Musik meningkatkan koneksi saraf dalam otak dan membantu mengingat sesuatu dengan mudah.⁴ Selain itu, juga dapat mengatasi kebosanan dan stres yang disebabkan dari lingkungan sekitar seperti kebisingan. Sering mendengarkan musik dilaporkan dapat meningkatkan mental dan fungsi otak tersebut.⁵

Penelitian yang dilakukan oleh Rauscher dkk. melaporkan bahwa terjadi peningkatan daya ingat setelah mendengarkan musik.^{3,6} Penelitian yang dilakukan oleh Saloma juga menunjukkan bahwa musik selain mengurangi kecemasan, dapat meningkatkan daya ingat dan membuat tubuh lebih rileks.⁶ Penelitian pengaruh musik terhadap daya ingat mahasiswa kedokteran di *University of Tubingen*,

Jerman, menunjukkan bahwa stimulasi auditori dengan musik pada intensitas rendah mampu meningkatkan memori otak mereka. Pada penelitian tersebut didapatkan bahwa aktivitas gelombang otak yang terjadi mengikuti ritme suara musik yang diberikan, sehingga terjadi peningkatan kemampuan mengingat kata-kata yang telah dipelajari sebelumnya.⁷

Penelitian tentang pengaruh musik dengan daya ingat di Indonesia sudah pernah dilakukan oleh Yulia Lestari di poli anak RSUP pada pasien epilepsi. Hasil penelitian tersebut didapatkan bahwa pasien lebih mampu mengingat kata-kata dari sebuah buku setelah diberikan musik klasik.⁸ Penelitian tentang pengaruh musik terhadap daya ingat mahasiswa belum pernah dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara (FK Untar). Oleh karena itu, peneliti ingin melakukan penelitian mengenai pengaruh mendengarkan musik saat membaca artikel terhadap daya ingat pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara.

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Pernyataan Masalah :

Data mengenai pengaruh musik saat membaca artikel terhadap daya ingat pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara belum didapatkan. Hal tersebut mendorong dilakukan penelitian mengenai pengaruh tersebut.

1.2.2 Pertanyaan Masalah:

- Berapa subjek penelitian yang memiliki daya ingat kategori baik, sedang dan kurang baik?
- Apakah terdapat pengaruh mendengarkan musik saat membaca artikel terhadap daya ingat pada mahasiswa FK Untar?

1.3 Hipotesis Penelitian

Penggunaan musik saat membaca artikel berpengaruh terhadap daya ingat mahasiswa FK Untar.

1.4 Tujuan Penelitian

1.4.1 Tujuan Umum :

Meningkatkan daya ingat mahasiswa FK Untar yang dapat dilakukan melalui salah satu cara yaitu mendengarkan musik saat membaca buku atau artikel.

1.4.2 Tujuan Khusus :

- Diketahui jumlah subjek penelitian yang memiliki daya ingat kategori baik, sedang dan kurang baik
- Diketahui pengaruh mendengarkan musik saat membaca artikel terhadap daya ingat pada mahasiswa FK Untar

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada mahasiswa tentang pengaruh mendengarkan musik ketika membaca atau belajar terhadap daya ingat sehingga dapat menjadi salah satu alternatif dalam memilih cara belajar yang tepat.

1.5.2 Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan agar para pengajar dapat menginformasikan kepada mahasiswa bahwa musik dapat menjadi salah satu alternatif cara belajar sehingga mampu mengingat materi pelajaran dengan baik.

1.5.3 Peneliti

Penelitian ini diharapkan memberikan wawasan tambahan dan pengalaman penelitian, khususnya di bidang pendidikan kedokteran.