

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan pada mahasiswa FK Untar angkatan 2016, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada kelompok mendengarkan musik, didapatkan 12 orang (30%) yang memiliki daya ingat baik, 4 orang (10%) memiliki daya ingat sedang dan 4 orang (10%) memiliki daya ingat kurang baik. Pada kelompok tidak mendengarkan musik, didapatkan sebanyak 8 orang (20%) memiliki daya ingat baik, 9 orang (22,5%) memiliki daya ingat sedang dan 3 orang memiliki daya ingat kurang baik (7,5%).
2. Tidak didapatkan pengaruh mendengarkan musik saat membaca artikel terhadap daya ingat pada mahasiswa FK Untar.

6.2 Saran

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan mengetahui karakteristik gaya belajar dari subjek penelitian terlebih dahulu. Mahasiswa dengan gaya belajar auditorik yang harus dipilih sebagai subjek penelitian, sehingga hasil penelitian lebih akurat. Selain itu, jenis kelamin subjek penelitian perlu diseimbangkan pada kelompok mendengarkan musik dan tidak mendengarkan musik untuk melihat perbedaan jenis kelamin terhadap daya ingat. Penelitian lain juga dapat dilakukan dengan menggunakan jenis lagu yang berbeda seperti pop atau *rock* untuk melihat perbedaan pengaruh berbagai musik terhadap daya ingat.

Meskipun hasil penelitian ini tidak didapatkan pengaruh mendengarkan musik dengan daya ingat, namun dapat disarankan kepada mahasiswa dengan gaya belajar auditorik untuk mendengarkan musik saat membaca buku, agar proses pembentukan daya ingat dapat berlangsung dengan baik.