

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN RASIO  
PINGGANG-PINGGUL TERHADAP DISMENORE PRIMER  
PADA MAHASISWI FK UNTAR ANGKATAN 2015/2016 DAN  
2016/2017**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**ANASTASIA CLAUDYA  
405150025**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2018**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN RASIO  
PINGGANG-PINGGUL TERHADAP DISMENORE PRIMER  
PADA MAHASISWI FK UNTAR ANGKATAN 2015/2016 DAN  
2016/2017**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Univeritas Tarumanagara Jakarta**

**Disusun oleh**

**ANASTASIA CLAUDYA  
405150025**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Anastasia Claudya, NIM: 405150025

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Pinggang-pinggul Terhadap Dismenore Primer Pada Mahasiswi FK UNTAR Angkatan 2015/2016 dan 2016/2017 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lainnya yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

**Jakarta, 9 Juli 2018**

**Anastasia Claudya  
405150025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Anastasia Claudya

NIM : 405150025

Program Studi : Kedokteran S1

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Pinggang-pinggul Terhadap Dismenore Primer Pada Mahasiswi FK UNTAR Angkatan 2015/2016 dan 2016/2017

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Susilodinata Halim, M.Pd., AIFO ( )

Ketua Sidang : Dr.dr. Arlends Chris, M.Si ( )

Penguji 1 : Dr.dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) ( )

Penguji 2 : dr. Susilodinata Halim, M.Pd., AIFO ( )

### Mengetahui,

Dekan : Dr.dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) ( )

Ditetapkan di : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Tanggal : 9 Juli 2018

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter dikemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Susilodinata Halim, dr., M.Pd., AIFO selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan mengenai penulisan skripsi.
2. Teman-teman dan para sahabat yang telah membantu dalam pengambilan data dan menyemangati dalam penyelesaian penulisan skripsi.
3. Orang tua yang selalu mendoakan, membimbing dan menyemangati dalam penyelesaian penulisan skripsi maupun selama proses perkuliahan .
4. Adik dan kakak yang membantu dan menyemangati dalam penyelesaian penulisan skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 9 Juli 2018  
Anastasia Claudya

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anastasia Claudya

NIM : 405150025

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Rasio Pinggang-pinggul Terhadap Dismenore Primer Pada Mahasiswi FK UNTAR Angkatan 2015/2016 dan 2016/2017 serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Juli 2018

Yang menyatakan,

Anastasia Claudya

405150025

## ABSTRACT

*Primary dysmenorrhea is a pain of menstrual cramps in the absence of gynecological pathology. The main symptom of dysmenorrhea is cramping in the lower abdominal. Primary dysmenorrhea can cause a decrease in daily activity for those who experience it. The cause of primary dysmenorrhea is multifactorial. This study was conducted to find the relationship between primary dysmenorrhea with body mass index and waist-hip ratio. This cross-sectional study was conducted on 140 female students at the Faculty of Medicine of Tarumanagara University of 2015/2016 and 2016/2017 with the age range 18-24 years. Data was collected by random sampling. The data was collected by weight weighing, height measurement, waist circumference measurement, hip circumference measurement and filling questionnaire. Analysis of statistical data were used chi-square test. Results: Among 140 respondents, there were 132 respondents (94.2 %) who had dysmenorrhea, 19 (13.6 %) of them were underweight, 72 respondents (51.4 %) were normal weight, and 41 respondents (29.2 %) were overweight,  $p = 0.144$  ( $p > 0.05$ ). The waist-hip ratio of 132 respondents who experienced dysmenorrheal were 90 respondents (64.3 %) with normal waist-to-hip ratio and 42 of obese respondents (30 %),  $p = 0.869$  ( $p > 0.05$ ). Conclusion: There were no significant correlation between dysmenorrhea with body mass index and waist-to-hip ratio in female students Tarumanagara University Medical Faculty of 2015/2016 and 2016/2017.*

*Keywords: primary dysmenorrhea, body mass index, waist-hip ratio*

## ABSTRAK

Dismenore primer adalah sakit kram menstruasi tanpa adanya penyakit ginekologi. Gejala utama dari dismenore adalah kram di abdominal bagian bawah. Dismenore primer dapat menyebabkan penurunan aktivitas sehari-hari bagi yang mengalaminya. Penyebab dismenore primer merupakan multifaktorial. Penelitian ini dilakukan untuk mencari hubungan antara dismenore primer dengan indeks massa tubuh dan rasio pinggang-pinggul. Penelitian *cross-sectional* ini dilakukan pada 140 mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015/2016 dan 2016/2017 dengan kisaran umur 18-24 tahun. Data dikumpulkan dengan cara *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, pengukuran lingkar pinggang, pengukuran lingkar pinggul dan pengisian kuesioner. Analisa data statistik yang digunakan adalah uji *chi square*. Hasil : Didapatkan dari 140 responden, terdapat sebanyak 132 responden (94,2 %) yang mengalami dismenore, 19 (13,6 %) diantaranya dengan berat badan kurang, 72 responden (51,4 %) dengan berat badan normal, dan 41 responden (29,2 %) dengan berat badan berlebih,  $p = 0,144$  ( $p > 0,05$ ). Hasil rasio pinggang-pinggul dari 132 responden yang mengalami dismenore yaitu 90 responden (64,3 %) dengan rasio pinggang-pinggul normal dan 42 responden (30%) dengan obesitas,  $p = 0,869$  ( $p > 0,05$ ). Kesimpulan : Tidak didapatkan hubungan bermakna antara dismenore dengan indeks massa tubuh dan rasio pinggang-pinggul pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015/2016 dan 2016/2017.

Kata kunci : dismenore primer, indeks massa tubuh, rasio pinggang-pinggul



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Hipotesis Penelitian .....	2
1.4. Tujuan Penelitian .....	2
1.5. Manfaat Penelitian .....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1. Menstruasi .....	4
2.1.1. Definisi .....	4
2.1.2. Siklus Menstruasi .....	4
2.1.3 Sindrom Pramenstruasi .....	6
2.2. Dismenore .....	7
2.2.1. Definisi .....	7
2.2.2. Patogenesis .....	7
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore .....	7
2.2.4. Manifestasi Klinis .....	8

2.2.5. Diagnosis.....	8
2.3. Hubungan indeks massa tubuh dan lingkaran pinggang-pinggul dengan dismenore.....	9
2.4. Kerangka Teori .....	11
2.5. Kerangka Konsep.....	11
<b>3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>12</b>
3.1. Desain Penelitian .....	12
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	12
3.4. Perkiraan Besar Sampel .....	12
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	13
3.6. Cara kerja/Prosedur Kerja Penelitian.....	14
3.7. Variable Penelitian.....	14
3.8. Definisi Operasional .....	14
3.9. Pengumpulan Data.....	15
3.10. Analisis Data .....	15
3.11. Alur Penelitian .....	16
<b>4. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
4.1. Karakteristik Sampel Penelitian .....	17
4.2. Analisis bivariat hubungan antara variabel bebas (indeks massa tubuh) dan variabel terikat (dismenore) .....	18
4.3. Analisis bivariat hubungan antara variabel bebas (rasio pinggang-pinggul) dan variabel terikat (dismenore) .....	19
<b>5. PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
5.1. Pembahasan .....	21
5.2. Kelemahan Penelitian .....	23
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>24</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>25</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi indeks massa tubuh pada orang Asia .....	9
Tabel 4.1. Karakteristik Responden .....	17
Tabel 4.2. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Dismenore .....	18
Tabel 4.3. Tabel Skala Nyeri Menstruasi .....	19.
Tabel 4.4. Hubungan Raio Pinggang-pinggul dan Dismenore .....	19

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Siklus menstruasi.....	5
Gambar 2.2	Kerangka teori.....	11
Gambar 2.3	Kerangka konsep.....	11
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	16

## DAFTAR SINGKATAN

<i>FSH</i>	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
<i>GnRH</i>	<i>Gonadotropine Releasing Hormone</i>
<i>LH</i>	<i>Luteinizing Hormone</i>
<i>PGE2</i>	<i>Prostaglandin E2</i>
<i>PGF2<math>\alpha</math></i>	<i>Prostaglandin F2<math>\alpha</math></i>
PR	Pekerjaan Rumah
<i>SHBG</i>	<i>Sex-Hormone Binding Globulin</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	31
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	32
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....	33