

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2
JAKARTA**

SKRIPSI



Disusun oleh

ELIZABETH CINDY SUGANDA

405150116

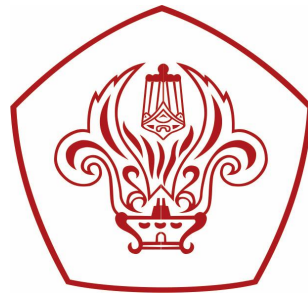
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2
JAKARTA**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta

ELIZABETH CINDY SUGANDA

405150116

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Elizabeth Cindy Suganda , NIM : 405150116

Dengan ini menyatakan, Menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Berjudul Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan Plagiarisme dan Otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan Perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 29 Juni 2018

Materai

Elizabeth Cindy Suganda

405150116

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Elizabeth Cindy Suganda
NIM : 405150116
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr.Alexander Santoso, MGizi ()
Ketua Sidang : DR.dr.Meilani Kumala, MS, SpGK(K) ()
Penguji 1 : dr.Zita Atzmardina, MM, MKM ()
Penguji 2 : dr.Alexander Santoso, MGizi ()

Mengetahui,

Dekan : DR.dr.Meilani Kumala, MS, SpGK (K) ()
Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 29 Juni 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Alexander Santoso, M.Gizi selaku pembimbing
2. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta
3. Teman – Teman dan para sahabat : Natasha, Tene, Inge, Hayuningrat, Sita, Nadisa, Dini, Iis, Risput, Theresia, Grace, Hans ,Astri , Kiky, Zamila, Devina.
4. Orang tua

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juni 2018

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elizabeth Cindy Suganda

NIM : 405150116

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juni 2018

Yang menyatakan,

Elizabeth Cindy Suganda

405150116

ABSTRACT

Depression is a common mental disorder, characterized by sadness, loss of interest or pleasure, feelings of guilt or low self-worth, disturbed sleep or appetite, feelings of tiredness and poor concentration. Based on the age, the prevalence of depression peaked at the age of older adults (over 7.5% among women aged 55-74 years, and over 5.5% among men). Food intake has a major contribution to the nutritional status of the elderly. In elderly depression, can lead to loss of appetite that will affect the nutritional status of the elderly. This experiment is conducted to determine the association between depression with nutritional status of elderly at Tresna Werdha Budi Mulia 2 nursing home Jakarta. This research was a cross-sectional study. The sample selection was done by consecutive sampling method. Depression status was assessed using the Long form of the geriatric depression scale (GDS-30). Nutritional status is determined by measuring BMI. From 156 subjects, 53.2% of subjects were depressed and 40.4% were malnourished. Dominant factor that affect nutritional status was mild depression. There was a significant association between depression status and nutritional status of elderly. Based on the result of chi square test, found the relation between nutritional status with depression level with p value $<0,005$.

Key words: *depression , elderly, nutritional status , nursing homes*

ABSTRAK

Depresi adalah suatu gangguan mental umum yang ditandai dengan *mood* tertekan, kehilangan kesenangan atau minat, perasaan bersalah atau harga diri rendah, gangguan makan atau tidur, kurang energi, dan konsentrasi yang rendah. Berdasarkan usia, prevalensi depresi memuncak pada usia dewasa tua (di atas 7,5% di antara wanita berusia 55-74 tahun, dan di atas 5,5% di antara laki-laki). Asupan makanan mempunyai kontribusi yang besar dalam status gizi lansia. Pada lansia yang mengalami depresi dapat menyebabkan kehilangan nafsu makan yang berdampak terhadap status gizi lansia. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan status gizi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta. Desain penelitian ini menggunakan metode cross-sectional. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode *consecutive sampling*. Status depresi diukur dengan geriatric depression scale-30 (GDS-30) atau versi Long Form. Status gizi ditentukan dengan mengukur IMT. Dari 156 subjek penelitian, didapatkan 53,2% subjek mengalami depresi dan sebesar 40,4% mengalami gizi kurang. Faktor yang paling dominan mempengaruhi status gizi adalah status depresi ringan. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara status depresi dengan status gizi. Berdasarkan hasil uji analisis *chi square*, ditemukan hubungan yang bermakna antara status gizi dengan tingkat depresi subjek dengan nilai $p < 0,005$.

Kata-kata kunci: depresi, lansia , status gizi, panti jompo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.....	3
1.5.2 Manfaat bagi Panti Sosial.....	3
1.5.3 Manfaat untuk Peneliti.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Depresi pada Lansia.....	4
2.1.1 Definisi Depresi.....	4
2.1.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Depresi pada Lansia.....	4
2.1.2.1 Psikososial.....	4
2.1.2.2 Status Ekonomi rendah.....	4
2.1.2.3 Penyakit Kronis.....	4
2.1.2.4 Gangguan Tidur.....	6
2.1.2.5 Obat Antihipertensi.....	6
2.1.2.6 Genetik.....	7
2.1.2.7 Jenis Kelamin.....	7
2.2 Lansia.....	7
2.2.1 Definisi Lansia.....	7
2.2.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi status Gizi Lansia.....	8
2.2.2.1 Perubahan Fisiologis.....	8
2.2.2.2 Faktor Ekonomi.....	9
2.2.2.3 Aktivitas Fisik.....	10
2.2.2.4 Faktor Psikologis.....	10

2.2.2.5 Polifarmasi.....	10
2.2.3 Asupan Makanan pada Lansia.....	10
2.3 Kerangka Teori.....	11
2.4 Kerangka Konsep.....	12
3. METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Disain Penelitian.....	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.3.1 Populasi Target.....	13
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	13
3.3.3 Subjek Penelitian	13
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	13
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	14
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	14
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	14
3.6 Prosedur Kerja Penelitian.....	14
3.6.1 Metode Wawancara.....	14
3.6.2 Pengukuran Antropometri.....	15
3.7 Variabel Penelitian.....	17
3.7.1 Variabel Independen.....	17
3.7.2 Variabel Dependen.....	17
3.8 Definisi Operasional.....	18
3.9 Instrumen Penelitian.....	20
3.9.1 Lampiran Formulir.....	20
3.9.2 Peralatan.....	20
3.10 Pengumpulan Data.....	20
3.10.1 Data Primer	20
3.11 Analisis Data.....	20
3.12 Alur Penelitian.....	21
4. HASIL PENELITIAN.....	22
4.1 Karakteristik Subjek.....	22
4.2 Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Status Gizi.....	23
5. PEMBAHASAN.....	24
5.1 Karakteristik Subjek.....	24
5.2 Depresi.....	25
5.3 Status gizi.....	26
5.4 Hubungan antara Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lansia.....	26
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	27
5.5.1 Jumlah Sampel.....	29
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
6.1 Kesimpulan.....	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN.....	32
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Klasifikasi Tingkat Depresi.....	15
Tabel 3.2	Klasifikasi Status Gizi.....	17
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek.....	22
Tabel 4.2	Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi Lansia.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	11
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	12
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	21

DAFTAR SINGKATAN

LANSIA	Lanjut Usia
WHO	<i>World Health Organization</i>
GDS	<i>Geriatric Scale Depression</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan
PTM	Penyakit Tidak Menular
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronik
DM	Diabetes Mellitus
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Lembar informasi penelitian.....	32
Lampiran B	Lembar persetujuan menjadi Subjek penelitian.....	34
Lampiran C	Lembar Karakteristik Subjek.....	35
Lampiran D	Lembar GDS.....	37
Lampiran E	Lembar Pemeriksaan Antropometri.....	40
Lampiran F	Lembar Surat Pelayanan Terpadu Satu Pintu (PTSP).....	41
Lampiran G	Dokumentasi Penelitian.....	42
Lampiran H	Lembar Daftar Riwayat Hidup.....	44