

LAMPIRAN

Lampiran A

**RINCIAN INFORMASI KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2
JAKARTA**

Peneliti: Elizabeth Cindy Suganda

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl.Letjen. S.Parman No.1 Jakarta Barat

Telepon Seluler :089658091371

Email: Cindy_suganda@yahoo.co.id

Saya adalah peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul “ **Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta**”. Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat depresi dengan status gizi pada lansia.

A.Partisipasi Sukarela

Kakek dan nenek dapat ikut secara sukarela dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Partisipasi Kakek dan nenek dalam penelitian ini tidak akan dikenakan biaya dalam bentuk apapun. kakek dan nenek berhak untuk mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun dari Peneliti.

B.Prosedur Penelitian

Bilamana kakek dan nenek bersedia mengikuti penelitian ini:

1. Kakek dan nenek diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi subjek penelitian.
2. Selanjutnya, kakek dan nenek akan di wawancarai oleh peneliti sendiri mengenai pertanyaan-pertanyaan untuk menilai tingkat depresi pada kakek dan nenek.

3. Kakek dan nenek kemudian akan diukur berat badan dan tinggi badannya oleh peneliti sendiri.

C.Kewajiban Subjek Penelitian

Kakek dan nenek harus mengikuti prosedur penelitian seperti yang dijelaskan diatas. Bila ada hal yang belum diketahui dengan jelas , kakek dan nenek dapat bertanya kepada peneliti. Bila kakek atau nenek hendak membatalkan maupun mengundurkan diri dari penelitian ini, kakek dan nenek diwajibkan menyampaikan kepada peneliti.

D.Kompensasi

Sebagai kompensasi keikutsertaan kakek dan nenek dalam penelitian ini, kakek dan nenek akan mendapatkan Souvenir Tas di akhir Penelitian.

E.Pertanyaan Penelitian

Bila ada hal-hal yang belum jelas menyangkut penelitian ini , kakek dan nenek dapat menanyakan kepada Elizabeth cindy suganda selaku peneliti dengan nomor kontak 089658091371.

LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2
JAKARTA

Peneliti: Elizabeth Cindy Suganda

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl.Letjen. S.Parman No.1 Jakarta Barat

Telepon Seluler :089658091371

Email: Cindy_suganda@yahoo.co.id

Setelah mendengarkan dan membaca penjelasan dari peneliti mengenai penelitian berjudul Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :.....

Alamat :.....

Telepon :.....

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Bilamana saya merasa dirugikan , saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada sanksi apa pun.

Enumerator/Peneliti

Jakarta,.....2018

Subjek Penelitian

(Nama:.....)

(Nama:.....)

LEMBAR KARAKTERISTIK SUBJEK

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2
JAKARTA**

1.Karakteristik Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

- Laki
- Perempuan

Status Pernikahan :

- Menikah :
- Tidak menikah :
- Cerai :

Agama :

Pendidikan :

- SD
- SMP
- SMA
- Sarjana

Status pekerjaan :

- Bekerja
- Tidak bekerja

Status Ekonomi :

- Berpenghasilan
- Tidak berpenghasilan

2. Hasil Kuesioner Skala Depresi Geriatrik

Skor:

Interpretasi :

- Normal
- Depresi Ringan
- Depresi Sedang- Berat

3. Hasil Pengukuran Antropometri

Skor IMT: _____ (kg/m²)

Interpretasi:

- Gizi Kurang
- Normal
- Gizi Lebih
- Obesitas

LEMBAR KUESIONER SKALA DEPRESI GERIATRIK

Tanggal :

Nama Pasien :

Usia :

Jenis kelamin:

Petunjuk: Pilih jawaban terbaik untuk apa yang Anda rasakan selama seminggu terakhir

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1.	Apakah bapak/ibu sekarang ini merasa puas dengan kehidupannya?	Ya/Tidak	
2.	Apakah bapak/ibu telah meninggalkan banyak kegiatan/kesenangan akhir-akhir ini?	Ya/Tidak	
3.	Apakah bapak/ibu sering merasa hampa/ kosong didalam hidup ini?	Ya/Tidak	
4.	Apakah bapak/ibu sering merasa bosan ?	Ya/Tidak	
5.	Apakah bapak/ibu merasa mempunyai harapan yang baik di masa depan?	Ya/Tidak	
6.	Apakah bapak/ibu merasa mempunyai pikiran jelek yang mengganggu terus menerus?	Ya/Tidak	
7.	Apakah bapak/ibu memiliki semangat yang baik setiap saat?	Ya/Tidak	
8.	Apakah bapak/ibu takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?	Ya/Tidak	

9.	Apakah bapak/ibu merasa bahagia sebagian besar waktu?	Ya/ Tidak	
10.	Apakah bapak/ibu sering merasa tidak mampu berbuat apa-apa?	Ya/ Tidak	
11.	Apakah bapak/ibu sering merasa resah dan gelisah?	Ya/ Tidak	
12.	Apakah bapak/ibu lebih senang tinggal dirumah daripada keluar dan mengerjakan sesuatu?	Ya/ Tidak	
13.	Apakah bapak/ibu sering merasa khawatir tentang masa depan?	Ya/ Tidak	
14.	Apakah bapak/ibu akhir-akhir ini sering lupa ?	Ya/ Tidak	
15.	Apakah bapak/ibu berfikir bahwa hidup bapak/ibu sekarang ini menyenangkan?	Ya/ Tidak	
16.	Apakah bapak/ibu sering merasa sedih dan putus asa?	Ya/ Tidak	
17.	Apakah bapak/ibu merasa tidak berharga akhir-akhir ini?	Ya/ Tidak	
18.	Apakah bapak/ibu sering merasa khawatir tentang masa lalu?	Ya/ Tidak	
19.	Apakah bapak/ibu merasa hidup ini menyenangkan?	Ya/ Tidak	
20.	Apakah sulit bagi bapak/ibu untuk memulai kegiatan yang baru?	Ya/ Tidak	
21.	Apakah bapak/ibu merasa penuh semangat?	Ya/ Tidak	
22.	Apakah bapak/ibu merasa situasi sekarang ini tidak ada harapan?	Ya/ Tidak	
23.	Apakah bapak/ibu berpikir bahwa orang lain lebih baik keadaanya daripada bapak/ibu?	Ya/ Tidak	
24.	Apakah bapak/ibu sering marah karena hal-hal yang sepele?	Ya/ Tidak	
25.	Apakah bapak/ibu sering merasa ingin menangis?	Ya/ Tidak	
26.	Apakah bapak/ibu sulit berkonsentrasi?	Ya/ Tidak	
27.	Apakah bapak/ibu merasa senang waktu bangun tidur dipagi hari?	Ya/ Tidak	
28.	Apakah bapak/ibu tidak suka berkumpul dipertemuan sosial?	Ya/ Tidak	

29	Apakah mudah bagi bapak/ibu membuat sesuatu keputusan?	Ya/ Tidak	
30.	Apakah pikiran bapak/ibu masih tetap mudah dalam memikirkan sesuatu seperti dulu?	Ya/ Tidak	
		Total Skor :	

Menilai Skor : Beri point dari setiap jawaban , skor 1 point untuk setiap jawaban yang dicetak tebal . (Nilai :normal-0-9; depresi ringan 10-19; depresi sedang-berat 20-30).

LEMBAR PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN STATUS GIZI PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2
JAKARTA**

Pada awal/ sebelum pemeriksaan Timbangan injak untuk berat badan akan dikalibrasi Terlebih dahulu. Dengan berat = _____

Identitas

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Hasil Pengukuran	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Hasil rata-rata
Berat Badan (kg)			
Tinggi Badan (cm)			
Perhitungan IMT			

Hasil IMT:

Klasifikasi IMT:(44)

Keterangan:

Hasil IMT	Interpretasi
<18,5	Kurang
18.5-22.9	Normal
23-24.9	Gizi Lebih
≥25	Obesitas

SURAT PELAYANAN TERPADU SATU PINTU (PTSP)



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
UNIT PELAKSANA PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT
 Jalan Raya Kembangan No. 2 Telepon (021) 58357678 Fax : (021) 58357678,
 Email : ptsp.kota_jakbar@jakarta.go.id
J A K A R T A

Kode Pos :11610

Nomor : 769 / -1.862.9
 Sifat : Penting
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Hal : Rekomendasi Ijin Penelitian

13 Februari 2018

Kepada
 Yth. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi
 Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat

di
 Tempat

Memperhatikan surat

Dari : Pembantu Dekan Bidang Akademis & Kemahasiswaan Universitas Tarumanagara

Nomor : 380-Adm/FK-Untar/XI/2017

Tanggal : 9 November 2017

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Depresi dengan Status Gizi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Jakarta", kepada :

Nama : Elizabeth Cindy Suganda
 NIM : 405150116
 Fakultas/Jurusan : Kedokteran
 Lokasi Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkareng Jakarta Barat
 Tanggal Penelitian : 14 Maret s.d 17 Maret 2018

Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

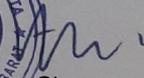
Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah Penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai dan tidak ada kaitannya dengan judul Penelitian dimaksud;
3. Melaporkan hasil Penelitian kepada Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Administrasi Jakarta Barat.

Rekomendasi ijin penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati peraturan tersebut diatas.

Demikian untuk menjadi maklum.

Kepala Unit Pelaksana Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Kota Administrasi Jakarta Barat,



Johan Girsang
 NIP. 196411101989031028



Tembusan:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi DKI Jakarta;
2. Walikota Kota Administrasi Jakarta Barat;
3. Pembantu Dekan Bidang Akademis & Kemahasiswaan Universitas Tarumanagara.

DOKUMENTASI PENELITIAN





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Elizabeth Cindy Suganda
Nim : 405150116
Alamat : Muara Mas 1 no 362 ,Tanahmas
Semarang, Jawa Tengah
Tempat / tanggal lahir : Pati , 8 Juni 1997
Riwayat pendidikan : 1.SD lulus tahun 2009 di SD ST
LOUIS
2.SMP lulus tahun 2012 di SMP
Theresiana Tanahmas Semarang
3.SMA lulus tahun 2015 di SMA
Theresiana 01 Semarang
Pengalaman organisasi : UMRC
Artikel yang pernah dipublikasikan : Belum ada
Serta informasi lain yang berhubungan :