

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA USIA 16-18 TAHUN DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

SKRIPSI



Disusun oleh :

RIKY PRATAMA

405150131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA USIA 16-18 TAHUN DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

**RIKY PRATAMA
405150131**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Ricky Pratama, NIM: 405150131

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Usia 16-18 Tahun Di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisma dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 29 Juni 2018

(Ricky Pratama)

405150131

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Riky Pratama
NIM : 405150131
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa
Usia 16-18 Tahun di Fakultas Kedokteran Universitas
Tarumanagara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Alexander H. Santoso, M.Gizi ()
Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()
Penguji 1 : dr. Julius Chandra Yapri, M.Kes ()
Penguji 2 : dr. Alexander H. Santoso, M.Gizi ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 29 Juni 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Alexander Santoso, MGizi. selaku pembimbing yang telah membantu seluruh rangkaian proses pembuatan skripsi, memberi saran dan nasihat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
3. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik material maupun non material dalam proses pembuatan skripsi.
4. Teman – teman dan para sahabat yang telah mendukung, membantu dan memberi saran selama proses pembuatan skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juni 2018

(Penulis)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riky Pratama
NIM : 405150131
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Usia 16-18 Tahun di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juni 2018

Yang menyatakan,

(Riky Pratama)

405150131

ABSTRACT

Nutritional status is a description of one's nutritional adequacy. Assessment of nutritional status can be done through anthropometric measurements. Based on body mass index on age (BMI/A) nutritional status can be classified into less, normal, excess and obesity. Nutritional status among others can be influenced by energy intake. Research on the relationship of energy intake on college students is still not consistent. This study aims to determine the relationship of energy intake with nutritional status in college students with age from 16-18 years at Faculty of Medicine Tarumanagara University. This is an analytic research with cross-sectional design. The data were processed using the application of nutrisurvey 2007 and using statistical tests with ordinal correlation test (gamma correlation). The average of energy intake was 2173,75 kcal / day. According to Body Weight/Age, Height/Age and BMI/A were 82.57% subjects with moderate weight, 78.7% with normal height and 74.7% with normal nutritional status. Based on the level of energy intake, 69.3% of energy intake of subjects were classified as less. There was a significant correlation between energy intake with nutritional status based on BMI/A ($p < 0,05$). A number of respondents could not recall the food they consumed. Therefore, an alternative method is needed to obtain more accurate food consumption.

Keywords: energy intake, nutritional status, student

ABSTRAK

Status gizi merupakan gambaran kecukupan gizi seseorang. Penilaian status gizi dapat dilakukan melalui pengukuran antropometri. Berdasarkan indeks massa tubuh terhadap usia (IMT/U) status gizi dapat diklasifikasikan menjadi kurang, normal, berlebih dan obesitas. Status gizi antara lain dapat dipengaruhi oleh asupan energi. Sejauh ini, penelitian mengenai hubungan asupan energi pada mahasiswa masih belum konsisten. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi dengan status gizi pada mahasiswa dengan usia 16-18 tahun di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Penelitian ini bersifat analitik dengan disain *cross-sectional*. Data diolah menggunakan aplikasi *nutrisurvey* 2007 dan menggunakan uji statistik dengan uji korelatif ordinal (korelasi gamma). Hasil penelitian didapatkan rerata asupan energi 2173,75 kkal/hari. Berdasarkan BB/U, TB/U dan IMT/U didapatkan secara berturut-turut 82,57% subyek dengan berat badan cukup, 78,7% dengan tinggi badan normal dan 74,7% dengan status gizi normal. Berdasarkan tingkat asupan energi didapatkan 69,3% subyek asupan energinya tergolong kurang. Didapatkan hubungan yang signifikan antara asupan energi dengan status gizi berdasarkan IMT/U ($p < 0,05$). Sejumlah responden tidak dapat mengingat makanan yang dikonsumsi. Untuk itu diperlukan metode alternatif untuk mendapatkan data konsumsi makanan yang lebih akurat.

Kata-kata kunci : asupan energi, status gizi, mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Subjek Penelitian	3
1.5.2 Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.....	3
1.5.3 Bagi Peneliti.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Penelusuran Literatur	4
2.1.1 Status Gizi.....	4
2.1.1.1 Definisi Status Gizi	4
2.1.1.2 Klasifikasi Status Gizi.....	4
2.1.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	4
2.1.1.4 Penilaian Status Gizi	6
2.1.2 Asupan Energi.....	9
2.1.2.1 Definisi dan Fungsi Energi.....	10
2.1.2.2 Kandungan Energi Pada Makanan	10
2.1.2.3 Angka Kebutuhan Energi Usia 16-18 Tahun.....	10
2.1.3 Remaja dan Nutrisi	11
2.1.3.1 Definisi Remaja.....	11
2.1.3.2 Kebutuhan Nutrisi Pada Remaja	11
2.1.3.3 Kebiasaan Makan Pada Remaja	11
2.2 Kerangka Teori.....	13
2.3 Kerangka Konsep	14

3. METODE PENELITIAN	15
3.1. Disain Penelitian	15
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	15
3.2.1 Tempat Penelitian.....	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1 Populasi Target.....	15
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	15
3.3.3 Sampel Penelitian.....	15
3.4. Perkiraan Besar Sampel	15
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
3.5.1 Kriteria Inklusi	16
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	16
3.6. Cara Kerja/Prosedur Kerja Penelitian	16
3.6.1 Metode Wawancara.....	16
3.6.2 Pengukuran Antropometri	17
3.7. Variabel Penelitian	18
3.8. Definisi Operasional	18
3.9. Instrumen Penelitian	19
3.10 Pengumpulan Data	19
3.10.1 Data Primer	19
3.11 Analisis Data	20
3.11.1 Analisis Univariat	20
3.11.2 Analisis Bivariat.....	20
3.12 Alur Penelitian	21
3.13 Jadwal Pelaksanaan.....	22
4. Hasil Penelitian	23
4.1. Karakteristik Umum Subyek.....	23
4.2. Karakteristik Tambahan Subyek.....	23
4.3. Sebaran Antropometri Subyek	24
4.4. Sebaran Asupan Energi Subyek.....	24
4.5. Sebaran Status Gizi dan Tingkat Asupan Energi Subyek	25
4.6. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	26
5. Pembahasan	27
5.1. Karakteristik Subyek.....	27
5.2. Sebaran Antropometri Subyek	27
5.3. Sebaran Asupan Energi Subyek.....	28
5.4. Sebaran Status Gizi Subyek	28
5.5. Sebaran Tingkat Asupan Energi Subyek	28
5.6. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi.....	29
5.7. Keterbatasan Penelitian.....	30
6. Kesimpulan dan Saran.....	31
6.1. Kesimpulan	31
6.2. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	34
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Kurva CDC 2000	4
Tabel 2.2	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	4
Tabel 2.3	<i>Nutritional Physical Examination</i>	7
Tabel 2.4	Kelebihan dan Kekurangan serta Deskripsi Metode Untuk Menilai Asupan Makanan.....	8
Tabel 2.5	Kategori Asupan Energi Berdasarkan Persen AKG	10
Tabel 2.6	Angka Kebutuhan Energi Usia 16-18 Tahun.....	10
Tabel 3.1	Jadwal Pelaksanaan.....	22
Tabel 4.1	Sebaran Umum Karakteristik Subyek.....	23
Tabel 4.2	Sebaran Tambahan Karakteristik Subyek.....	23
Tabel 4.3	Sebaran Antropometri Subyek	24
Tabel 4.4	Sebaran Asupan Energi Subyek.....	24
Tabel 4.5	Sebaran Status Gizi dan Tingkat Asupan Energi Subyek Secara Keseluruhan dan Jenis Kelamin	25
Tabel 4.6.	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi dengan Indikator IMT/U	26
Tabel 4.6.1	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi dengan Indikator BB/U	26
Tabel 4.6.2	Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi dengan Indikator TB/U.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	21

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKE	Angka Kecukupan Energi
AKG	Angka Kecukupan Gizi
BB	Berat Badan
CDC	Centers for Disease Control and Prevention
IMT	Indeks Massa Tubuh
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SQ-FFQ	<i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i>
TB	Tinggi Badan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin	34
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> dan Persetujuan Responden	35
Lampiran 3 Data Diri, Karakteristik Responden dan Hasil Pengukuran Antropometri.....	37
Lampiran 4 <i>Semiquantitative Food Frequency Questionnaire</i>	38
Lampiran 5 Kurva CDC 2000	43
Lampiran 6 Pengkategorian Asupan Energi	45
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	46