

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Ada hubungan antara asupan energi dengan status gizi pada mahasiswa FK UNTAR usia 16-18 tahun berdasarkan indikator IMT/U dengan nilai $p = 0,046$.
2. Sebagian besar mahasiswa FK UNTAR usia 16-18 tahun sebanyak 52 subyek (69,3%) mempunyai asupan energi yang kurang dengan rata-rata sebesar 2173,75 kkal/hari
3. Sebagian besar mahasiswa FK UNTAR usia 16-18 tahun sebanyak 62 subyek (82,6%) mempunyai status gizi yang normal.

6.2 Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya, peneliti harus dapat menerapkan manajemen waktu pengambilan data yang lebih baik.
2. Perlu ditambahkan data jenis makanan yang dikonsumsi oleh subyek ke dalam aplikasi *nutrisurvey*.
3. Dilakukan persiapan yang lebih baik dalam mempersiapkan alat pengukuran.
4. Untuk menghindari *recall bias* dapat digunakan *metode 24 hours food recall*.