

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1. Kesimpulan**

1. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi sarapan dengan prestasi dengan  $p = 0,001$ .
2. Faktor tersering penyebab tidak mengonsumsi sarapan adalah tidak mempunyai waktu
3. Faktor yang mempengaruhi prestasi adalah konsumsi sarapan dan bimbingan belajar

#### **1.2. Saran**

1. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya digunakan tes pengukuran nilai prestasi agar lebih mengetahui prestasi subjek.
2. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya digunakan bahasa yang lebih sederhana dalam kuesioner agar subjek dapat mengerjakan kuesioner dengan maksimal.
3. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya pengambil data dapat menggunakan bahasa yang mudah dipahami sehingga subjek dapat melakukan sesuai dengan yang diharapkan.