

LAMPIRAN

Lampiran 1



9 Nopember 2017

Nomor : 370 -Adm/FK- Untar/XI/2017
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah
SD. Santa Theresia Depok
Jl. Irian Jaya No. 1, Depok Jaya 16432

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian wawancara dan pengisian kuesioner dan melihat hasil rapor terhadap 143 responden selama bulan Juni 2017 – Juni 2018 di SD Santa Theresia Depok.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Novia Anggriani Susantyo/405150103
Judul Skripsi : Hubungan konsumen sarapan dengan prestasi anak SD usia 10 – 12 tahun di SD Santa Theresia Depok

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN
Pembid. Akademis & Kemahasiswaan

dr. Rebekah Malik, MEd-Ked

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Jl. Letjen. S. Parman No. 1
Jakarta Barat 11440, INDONESIA
T : (021) 5671781, 5670815
F : (021) 5663126
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

Lampiran 2

PERMOHONAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

Nama : Novia Anggriani Susantyo
NIM : 405150103
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Email : noviaanggriani@yahoo.com
No. HP : 081510668698

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang akan melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Konsumsi Sarapan Dengan Prestasi Anak SD Usia 10-12 Tahun di SD Santa Theresia Depok." Penelitian akan dilakukan dengan pengisian kuesioner dan pengecekan nilai raport tanpa adanya pemeriksaan fisik.

Dengan ini, saya mengharapkan kesediaan Anda sebagai subjek penelitian. Segala informasi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian. Saya mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan partisipasi Anda.

Jakarta, 8 Januari 2018



Novia Anggriani Susantyo

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Nomor telepon :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur sesuai dengan yang sudah dijelaskan sebelumnya oleh peneliti.

Depok, 2018

Subjek Penelitian

(Nama:.....)

Universitas Tarumanagara

Kuesioner Sarapan untuk Siswa

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

Tolong berikan jawaban dengan menyilang jawaban

1. **Apakah kamu mengonsumsi sarapan hari ini?**
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. **Dimana kamu mengonsumsi sarapan?**
 - a. Rumah
 - b. Sekolah
 - c. Kendaraan

3. **Apa yang biasa kamu makan untuk sarapan? (Boleh pilih lebih dari 1)**
 - a. Susu
 - b. Yoghurt
 - c. Telur
 - d. Daging
 - e. Ikan
 - f. Buah atau Jus Buah
 - g. Sayuran
 - h. Sereal
 - i. Nasi
 - j. Lainnya (sebutkan)

4. **Apakah kamu sering mengonsumsi sarapan?**

Universitas Tarumanagara

- a. Ya
- b. Tidak

5. Berapa kali dalam seminggu kamu mengonsumsi sarapan?

- a. 0
- b. 1
- c. 2
- d. 3
- e. 4
- f. 5
- g. 6
- h. 7

6. Apabila kamu tidak sarapan, apakah alasannya?

- a. Tidak punya waktu
- b. Tidak merasa lapar
- c. Ingin menurunkan berat badan
- d. Tidak suka makanan sarapan
- e. Keluarga tidak mengonsumsi sarapan
- f. Tidak punya makanan untuk sarapan
- g. Lainnya (sebutkan)

7. Apakah konsumsi sarapan memberikan manfaat? (Boleh pilih lebih dari 1)

- a. Memberi energi
- b. Membantu memusatkan perhatian
- c. Membantu mendapat nilai yang baik
- d. Membantu meningkatkan *mood*
- e. Membantu meningkatkan kesehatan
- f. Tidak memberi manfaat
- g. Lainnya (sebutkan)

8. Apa yang kamu rasakan bila tidak sarapan? (Boleh pilih lebih dari 1)

- a. Merasa lapar
- b. Merasa pusing
- c. Sakit perut
- d. Merasa lelah
- e. Tidak punya tenaga
- f. Mudah marah

Universitas Tarumanagara

- g. Bermasalah dalam memusatkan perhatian
- h. Lainnya (sebutkan)

9. Apakah kamu mengikuti bimbingan belajar di luar sekolah?

- a. Ya
- b. Tidak

10. Nilai rata-rata raport selama satu semester terakhir

Foto-Foto Kegiatan





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Novia Anggriani Susantyo
NIM : 405150103
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 19 November 1997
Agama : Katolik
Alamat : Jalan Nusantara Raya Nomor 106, Depok
Nomor Telepon : 081510668698
Email : noviaanggriani1997@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2000-2003 : TK Santa Theresia Depok
2003-2009 : SD Santa Theresia Depok
2009-2012 : SMP Mardi Yuana Depok
2012-2015 : SMA Mardi Yuana Depok