

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari total 130 responden didapatkan data yaitu:

1. Jumlah responden dengan beban tas punggung tidak ideal sebanyak 44 (33.8%) responden.
2. Terdapat 50 responden yang mengalami *low back pain* (38,5%).
3. Nilai P *chi-square* diperoleh sebesar 0.001 sehingga diperoleh hubungan yang bermakna antara beban tas punggung berlebih dengan keluhan *low back pain* dengan PR = 6,14

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diberikan adalah:

1. Bagi responden sebaiknya memperhatikan dampak yang dapat terjadi saat menggunakan tas punggung dengan berat yang berlebih.
2. Bagi tempat penelitian sebaiknya di lakukan edukasi kepada seluruh siswa mengenai risiko *low back pain* akibat beban tas punggung yang berlebih.
3. Bagi peneliti selanjut diharapkan dapat mendalami mengenai faktor risiko terjadinya *low back pain*.