

**KADAR LDL PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
YANG MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK DI RUMAH
SAKIT UMUM KOTA TANGERANG TAHUN 2017**

SKRIPSI



Disusun oleh :

ASTRI GUNARDI

405150127

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**KADAR LDL PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT
YANG MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK DI RUMAH
SAKIT UMUM KOTA TANGERANG TAHUN 2017**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

ASTRI GUNARDI

405150127

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Astri Gunardi, NIM: 405150127

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Kadar LDL pada Pasien Infark Miokard Akut yang Merokok dan Tidak Merokok Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Tahun 2017

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisma dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 7 Januari 2019

Astri Gunardi
NIM : 405150127

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Astri Gunardi
NIM : 405150127
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Kadar LDL pada Pasien Infark Miokard Akut yang Merokok dan Tidak Merokok Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Andria Priyana, Sp.JP ()

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, M.PH ()

Penguji 1 : dr. Marina M. Ludong, Sp.PK ()

Penguji 2 : dr. Andria Priyana, Sp.JP ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 7 Januari 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Andria Priyana, SpJP. selaku pembimbing yang telah membantu seluruh rangkaian proses pembuatan skripsi, memberi saran dan nasihat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Rumah Sakit Umum Kota Tangerang yang telah memberikan izin dan kelancaran selama proses pengambilan data
3. Orang tua dan adik yang telah memberikan dukungan baik material maupun non material dalam proses pembuatan skripsi.
4. Anak Agung Ayu Gotri, Grace Madeleine, Theresia Fitriyana, Hapsari Mustika Cahyani, Andreas Adiwinata, Nashruta Nissatul A'la, Cindy Suganda, William Tanaka yang telah mendukung, membantu dan memberi saran selama proses pembuatan skripsi.
5. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Jakarta, 7 Januari 2019

Astri Gunardi

iv

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astri Gunardi
NIM : 405150127
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Kadar LDL pada Pasien Infark Miokard Akut yang Merokok dan Tidak Merokok
Di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang Tahun 2017

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Januari 2019

Yang menyatakan,

Astri Gunardi

405150127

ABSTRACT

Acute myocardial infarction is a condition where myocardial cell die due to the process of atherosclerosis in the coronary arteries. Acute myocardial infarction is more prevalent in males (70,4%) than in females (29,3%). Smoking, as well as an increase in low-density lipoprotein (LDL) has a significant contribution to acute myocardial infarction. This study was conducted to determine the levels of LDL between smoking and non smoking patients, each having acute myocardial infarction, in Rumah Sakit Umum Kota Tangerang. This case control study used analytical methods involving the medical records of 188 respondents during the year 2017. Result shows significant association between LDL and the smoking habits of patients, with p value 0,000 ($p < 0,05$). Based on the results of chi-square analysis, acute myocardial infarction patients that smoke have 5,75 times more risk to have LDL levels above normal (≥ 100 mg/dL).

Keywords : LDL cholesterol levels, acute myocardial infarction, smoking, non smoking

ABSTRAK

Infark Miokard akut adalah suatu kondisi kematian sel miokard karena adanya proses aterosklerosis pada pembuluh darah koroner. Prevalensi infark miokard akut lebih banyak pada laki-laki (70,4%) dibandingkan perempuan (29,3%). Merokok serta peningkatan *Low Density Lipoprotein*(LDL) mempunyai kontribusi yang besar pada penyakit Infark Miokard Akut. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kadar LDL pada pasien Infark Miokard Akut yang merokok dan tidak merokok di Rumah Sakit Umum Kota Tangerang. Penelitian control kasus ini menggunakan metode analitik yang melibatkan 188 responden rekam medis selama tahun 2017. Hasil penelitian didapatkan hubungan yang bermakna antara perilaku merokok dengan peningkatan kadar LDL pada pasien infark miokard akut. Pada hasil uji chi square didapatkan pasien infark miokard akut yang merokok berisiko 5,75 kali memiliki kadar LDL yang melebihi batas normal (≥ 100 mg/dL)

Kata-kata kunci : kadar kolesterol LDL, Infark Miokard Akut, merokok, tidak merokok

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Infark Miokard Akut	3
2.1.1 Definisi Infark Miokard Akut	3
2.1.2 Etiologi Infark Miokard Akut	4
2.1.3 Faktor Risiko Infark Miokard Akut	5
2.1.3.1 Dislipidemia	6
2.1.3.1.1 Low Density Lipoprotein (LDL).....	6
2.1.3.2 Merokok	7
2.2 Pengaruh Rokok terhadap LDL	7
2.3 Kerangka Teori.....	9
2.4 Kerangka Konsep	9
3. METODELOGI PENELITIAN.....	10
3.1 Desain Penelitian.....	10
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	10
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	10
3.4 Perkiraan Besar Sampel	11
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12
3.6 Prosedur kerja penelitian.....	12
3.7 Variabel Penelitian	12
3.8 Definisi Operasional.....	13
3.9 Instrumen Penelitian.....	14
3.10 Pengumpulan Data	14
3.11 Analisis data	14
3.12 Alur Penelitian	15
4. HASIL PENELITIAN	16

4.1 Karakteristik Subyek.....	16
4.2 Hubungan antara Rokok dengan Kadar LDL.....	17
5. PEMBAHASAN	19
5.1 Temuan Penelitian.....	19
5.2 Hubungan Merokok dengan Kadar LDL	20
5.3 Keterbatasan dalam Penelitian	20
6. KESIMPULAN DAN SARAN	21
6.1 Kesimpulan	21
6.2 Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN.....	24
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Risiko Aterosklerosis.....	5
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Subyek.....	16
Tabel 4.2 Hubungan antara rokok dengan kadar LDL.....	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi aterosklerosis	5
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	9
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	9

Daftar Singkatan

ASEAN	=	<i>Association of Southeast Asian Nations</i>
CK-MB	=	<i>Creatinin Kinase MB</i>
EKG	=	Elektrokardiogram
HDL	=	<i>High Density Lipoprotein</i>
IMA	=	Infark Miokard Akut
LDL	=	<i>Low Density Lipoprotein</i>
MMP	=	Matriks Metalloproteinase
NSTEMI	=	<i>Non ST Segment Elevation Myocardial Infarction</i>
PJK	=	Penyakit Jantung Koroner
ROS	=	<i>Reactive Oxygen Species</i>
SPSS	=	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STEMI	=	<i>ST Segment Elevation Myocardial Infarction</i>
UAP	=	<i>Unstable Angina Pectoris</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin 24