

Sebagian besar orang yang mengalami masalah berat badan berlebih tentu saja mengidam-idamkan tubuhnya memiliki bentuk yang ideal. Kini banyak cara yang dapat ditempuh untuk mengurangi berat badan, mulai dari cara yang alami, instan, hingga cara-cara yang tidak sehat. Hasilnya ada yang berhasil tapi ada juga yang tidak berhasil.

Orang-orang tersebut sebenarnya masih dapat bermanfaat bagi masyarakat dan negara. Oleh karena itu mereka perlu untuk saling memberikan dukungan/motivasi dan juga teman untuk berbagi (terutama dari kalangan yang mengalami masalah yang sama). Wadah untuk memfasilitasinya adalah Xtra-L Community Center.

*Most people who have problems with overweight & obesity, craving to have an ideal body shape. Now a lot of ways that can be taken to reduce weight, ranging from the natural, instant, to the ways that is unhealthy. Some case are succeed but some are not successful.*

*Actually these people can still benefit the community and country. Therefore they need to give each other support / motivation and also a friend to share (especially from among those who experienced the same problem). Place to facilitate is the Xtra-L Community Center.*

