

ABSTRAKSI

Stress adalah salah satu permasalahan yang dialami masyarakat kota, termasuk kota-kota di Indonesia. Stress menjadi sebuah permasalahan yang rumit karena berhubungan dengan jiwa seseorang, sehingga dalam menanggulangi dan mengobatinya perlu penanganan khusus. Stress banyak disebabkan oleh berbagai faktor, seperti pekerjaan yang menjadi penyebab terbesar dalam menyebabkan stress. Masyarakat kota erat kaitannya dengan pekerjaan, seperti kota Tangerang Selatan yang mengirimkan 70% dari jumlah tenaga kerjanya bekerja di Jakarta sebagai pusat negara. Artinya banyak dari masyarakat Tangerang Selatan yang mengalami stress yang membutuhkan penanganan khusus, sebuah fasilitas yang memfasilitasi para penderita stress dalam mengobati stress yang dialami dirinya. Hal ini terwujud dalam sebuah bangunan komersil yang memfasilitasi kebutuhan akan ruang yang memberikan rileksasi. Sangat menarik bila sebuah fasilitas yang memberikan rileksasi dibahas dari sudut kacamata arsitektur yang merupakan perwujudan produk akhir yang memberikan manfaat bagi masyarakat sekitar.

Stress is one of the problems experienced by urban communities, including cities in Indonesia. Stress becomes complex because it deals with soul, so to cope with and treat it needs special handling. Stress is caused by many factors, such as the biggest cause of work in causing stress. Urban communities is closely related to the job, such as South Tangerang city that sends 70% of its workforce working in Jakarta as the center of the country. This means that many of the people of South Tangerang stressed that require special handling, a facility which facilitates the treatment of patients with stress in the stress experienced by himself. This is manifested in a commercial building that will need space memfasilitasi provide relaxation. It is interesting when a facility that provides relaxation are discussed from the point of architectural spectacles that represent the final product that provides benefits to the surrounding community.

