

## **Lampiran 1 Rincian Informasi Kepada Calon Responden Penelitian**

### **RINCIAN INFORMASI KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN HUBUNGAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN PREDIABETES DAN DIABETES PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA PT GM JAKARTA**

**Peneliti : Riraz M. Claudia**

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta Barat

Telepon seluler 08980402528

Email: [rirazclaudia@gmail.com](mailto:rirazclaudia@gmail.com)

Saya adalah peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul “**HUBUNGAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN PREDIABETES DAN DIABETES PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA PT GM JAKARTA JULI 2018**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *overweight* dan obesitas dengan kejadian prediabetes dan diabetes pada pengemudi bus.

#### **A. Partisipasi Sukarela**

Para pengemudi bus dapat ikut dalam penelitian dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Partisipasi para pengemudi bus dalam penelitian tidak akan dikenakan biaya dalam bentuk apapun. Para pengemudi bus berhak untuk mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun dari Peneliti.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Bilamana pengemudi bus bersedia mengikuti penelitian ini:

1. Para pengemudi bus diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi subjek peneliti.

2. Selanjutnya, para pengemudi bus akan diukur tinggi badan, berat badan dan lingkar pinggang untuk menilai status gizi para pengemudi bus.

### **C. Kewajiban Subjek Penelitian**

Para pengemudi bus harus mengikuti prosedur penelitian seperti yang dijelaskan diatas. Bila ada hal yang belum diketahui dengan jelas, para pengemudi bus dapat bertanya kepada peneliti. Bila para pengemudi bus hendak membatalkan maupun mengundurkan diri dari penelitian ini, para pengemudi bus diwajibkan menyampaikan kepada peneliti.

### **D. Kompensasi**

Sebagai kompensasi keikutsertaan para pengemudi bus dalam penelitian ini, para pengemudi bus akan mendapatkan sovenir akhir penelitian.

### **E. Pertanyaan Penelitian**

Bila ada hal-hal yang belum jelas menyangkut penelitian ini, para pengemudi bus dapat menanyakan kepada Riraz M. Claudia selaku peneliti dengan nomor kontak 08980402528

**Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN**

HUBUNGAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN  
DIABETES MELITUS PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA  
PT GM JAKARTA JULI 2018

Peneliti: Riraz M. Claudia  
Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara  
Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta Barat  
Telepon seluler 08980402528  
Email: [rirazclaudia@gmail.com](mailto:rirazclaudia@gmail.com)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

No. Telepon :

Menyatakan bahwa setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti. Saya sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan penelitian tersebut dan bersedia menjadi subyek dalam penelitian yang berjudul:

“Hubungan *Overweight* dan Obesitas terhadap Kejadian Diabetes Melitus pada Pengemudi Bus Antar Kota PT GM Jakarta Juli 2018”

secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Bilamana saya merasa dirugikan, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada sanksi apa pun.

Jakarta, .....20

Peneliti

Subyek Penelitian

(Nama:.....)

(Nama:.....)

### Lampiran 3 Lembar Karakteristik Subjek

#### LEMBAR KARAKTERISTIK SUBJEK

##### 1. Identitas Responden

Nama :

Tanggal Lahir :

Status Perkawinan : Menikah/Belum Menikah/Cerai

Agama : Islam/ Kristen/ Katolik/ Budha/ Hindu/  
lainnya\_\_\_\_\_

Pendidikan : SD/ SMP/ SMA/ Sarjana/ lainnya\_\_\_\_\_

Riwayat Penyakit :

o Diabetes : YA/TIDAK

Jika YA, apakah mengkonsumsi obat?

##### 2. Hasil Pengukuran Antropometri

Skor IMT: \_\_\_\_\_ (kg/m<sup>2</sup>)

Interprestasi:

- o Kurus
- o Normal
- o Kelebihan berat badan tingkat ringan
- o Kelebihan berat badan tingkat berat

Kategori	IMT
Kurus	<18,5
Normal	18,5 – 25,0
Gemuk	25,1 – 27,0
Gemuk Sekali	>27

Skor LP: \_\_\_\_\_ (cm)

Interprestasi:

- Normal
- Obesitas sentral

Kategori	LP
Obesitas Sentral	$\geq 90$

## 2. Hasil Pengukuran Gula Darah

Skor GDP: \_\_\_\_\_(mg/dL)

- Bukan DM
- Belum pasti DM
- DM

		Bukan DM	Belum pasti DM	DM
<b>Kadar glukosa darah puasa (mg/dL)</b>	Plasma vena	<100	100 – 125	$\geq 126$
	Darah kapiler	<90	90 – 99	$\geq 100$

## Lampiran 4 Lembar Pemeriksaan Antropometri

### LEMBAR PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI

Pada awal/sebelum pemeriksaan timbangan injak untuk berat badan akan dikalibrasi Terlebih dahulu. Dengan berat = \_\_\_\_\_

#### Identitas

Nama :

Usia :

Hasil pengukuran IMT:

Hasil Pengukuran	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Hasil rata-rata
------------------	--------------	--------------	-----------------

Berat Badan (kg)

Tinggi Badan (cm)

Lingkar Pinggang (cm)

Hasil pengukuran

Lingkar Pinggang :

Keterangan:

Hasil IMT	Interpretasi	Hasil Lingkar Pinggang	Interpretasi
Kurus berat	<17.0	Obesitas Sentral	$\geq 90$ cm
Kurus ringan	17,0 – 18,4		
Normal	18.5 - 25		
Gemuk ringan	25,1 – 27		
Gemuk berat	>27		

## Lampiran 5 Lembar Pemeriksaan Gula Darah Puasa

### LEMBAR PEMERIKSAAN GULA DARAH PUASA

#### Identitas

Nama :

Usia :

#### Hasil Pengukuran Gula Darah

Skor GDP: \_\_\_\_\_(mg/dL)

- Bukan DM
- Belum pasti DM
- DM

		Bukan DM	Belum pasti DM	DM
<b>Kadar glukosa darah puasa (mg/dL)</b>	Plasma	<100	100 – 125	≥ 126
	vena			
	Darah kapiler	<90	90 – 99	≥ 100

## Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

### Surat Izin Penelitian



**PT GARUDA MAS PUTERA ESA**

Jakarta 29 Mei 2018

Perihal : Ijin Mahasiswa

Yth.  
Dr. Idawati Karjadidjaja MS, SpGK  
Bagian Gizi FK Untar  
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Menjawab surat tertanggal 24 Mei 2018 tentang rencana penelitian yang akan dibantu oleh mahasiswa, dengan ini kami memberikan ijin untuk mahasiswa atas nama

	NAMA	NIM
1	Claudia Angelin Tene	405 150 182
2	Irwan Surya Angkasa	405 150 170
3	Kevin King	405 150 015
4	Monica Pramana	405 150 106
5	Randy William	405 150 014
6	Riraz Meriam Claudia	405 150 197
7	Jody Andrean	405 150 075
8	Deny Pratama Djong	405 150 093
9	Albert Tandy	405 150 148

Yang akan melakukan pengambilan data Tinggi Badan, Berat Badan, lingkar pinggang dan pengukuran tekanan darah, pengisian kuesioner pola makan serta mengkoordinir pengambilan darah oleh pihak laboratorium.

Adapun pelaksanaan diperkirakan pada waktu : Juni – Agustus 2018.

Hormat Kami,

Manajer Personalia

Darmawan K.

Jl. Raya Bekasi No. 11 - 11A Jakarta Utara 14250 Telp. (021-461 5653 - 460 2839 - 460 3628, Fax. 461 5654



## Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

### DOKUMENTASI PENELITIAN





## Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Riraz Meriam Claudia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 10 September 1996  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum menikah  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Kejaksaan Agung II Blok G10  
Nomor Telepon : 08980402528  
E-mail : rirazclaudia@gmail.com

#### B. LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2002– 2008 : SD Sumbangsih Grogol  
2008 – 2011 : SMPN 89 Jakarta  
2011– 2014 : SMAN 2 Jakarta  
2015 – sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

#### C. RIWAYAT ORGANISASI

1. 2015-2017 : Anggota Humas BEM FK UNTAR
2. 2015-2017 : EB Public Relation AMSA FK UNTAR