

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 89 responden mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015, dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Jumlah sampel yang diduga menderita rinitis alergi adalah 12 orang (13,5%).
2. Distribusi jenis kelamin sampel yang diduga menderita rinitis alergi pada penelitian ini adalah delapan orang laki-laki (66,7%) dan empat orang perempuan (33,3%).
3. Gejala klinis yang dialami oleh sampel yang diduga menderita rinitis alergi adalah bersin-bersin, pruritus hidung, rinore, dan kongesti hidung. *Postnasal drip* dialami oleh sembilan orang dari sampel yang diduga menderita rinitis alergi (75%). Sakit kepala dialami oleh dua orang dari dua belas sampel yang diduga menderita rinitis alergi (16,7%).
4. Sampel yang diduga menderita rinitis alergi intermiten berjumlah sembilan orang (75%), dan sampel yang diduga menderita rinitis alergi persisten berjumlah tiga orang (25%).
5. Sampel yang diduga menderita rinitis alergi ringan berjumlah tiga orang (25%), dan sampel yang diduga menderita rinitis alergi sedang-berat berjumlah sembilan orang (75%).

6.2. Saran

1. Pada penelitian berikutnya diharapkan agar dapat melakukan pemeriksaan penunjang agar diagnosis dapat ditegakkan.
2. Saran untuk Universitas Tarumanagara termasuk semua mahasiswanya adalah selalu mengupayakan untuk menjaga kebersihan lingkungan dengan sebaik-baiknya.