

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 60 responden di Fakultas Teknik Universitas Tarumanagara pada Januari 2018 - Februari 2018, maka dapat ditarik kesimpulan:

- a) Terdapat 53.3% (16 responden) mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Tarumanegara yang merokok merupakan perokok sedang dengan usia lebih dari 20 tahun sebanyak 53.3%.
- b) Jumlah mahasiswa dengan saturasi oksigen dibawah normal (<95%) mayoritas diderita oleh mereka yang merokok, dimana persentase mahasiswa yang merokok dengan saturasi oksigen dibawah normal adalah 13.3% (8 responden),
- c) Terdapat hubungan yang tidak bermakna antara merokok dan saturasi oksigen pada mahasiswa Teknik Universitas Tarumanegara ($\chi^2 = 4.32$, $p < 0.05$), dimana mereka yang merokok memiliki risiko mengalami saturasi oksigen dibawah normal 4 kali lebih besar daripada yang tidak merokok (PRR= 4)

6.1.Saran

Dari penelitian ini terdapat juga beberapa hal yang dapat ditarik dan dapat diterapkan sebagai saran baik itu untuk responden, untuk Universitas Tarumanagara, maupun untuk peneliti selanjutnya. Saran untuk responden yakni untuk menghentikan kebiasaan merokok. Untuk Universitas Tarumanagara yakni mengadakan penyuluhan kepada mahasiswa mengenai akibat dari merokok dan memperketat aturan tentang merokok di kampus. Sementara saran untuk peneliti yang akan datang adalah untuk memperluas responden penelitian, menggunakan metode penelitian lain yang lebih optima, dan menggunakan alat sesuai dengan *gold standard*. Dan jika bisa juga meneliti faktor lain yang mempengaruhi saturasi

oksigen, seperti jenis rokok, kadar racun dalam rokok (nikotin, tar), lingkungan, serta aktifitas fisik.