

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada BAB IV dan BAB V, maka dapat disimpulkan:

1. Dari semua komplikasi kronik yang ada, didapatkan bahwa yang terbanyak adalah komplikasi ke jantung yaitu sebanyak 63 kasus (70.00%), sisanya *cerebrovascular disease* 25 kasus (27.80%) dengan proporsi terbanyak ada pada stroke hemoragik yaitu 19 kasus (21.10%), nefropati 17 kasus (18.90%), kaki diabetes 7 kasus (7.80%), dan sisanya pada komplikasi retinopati tidak ditemukan pada penelitian ini.
2. Dapat dilihat karakteristik pasien DM Tipe II dengan komplikasi kronik biasanya memiliki BB lebih dari normal 48 kasus (53.30%), pengendalian kadar kolesterol yang buruk 23 kasus (25.56%), kadar GDS yang tidak terkontrol 41 kasus (45.56%), kadar GDP yang tidak terkontrol 47 kasus (52.22%), dari 9 orang yang diperiksa GD2PP terdapat 5 pasien (5.56%) dengan kadar lebih dari normal, dan yang terakhir pada pemeriksaan HbA1c dari 4 orang yang diperiksa, 3 diantaranya (3.33%) memiliki kadar yang tinggi. Sebanyak 88 pasien (97.80%) pernah dirawat inap dan didapatkan sebanyak 31 pasien (34.40%) meninggal dunia.

#### **6.2. Saran**

1. Bagi Institusi Kesehatan
  - Petugas kesehatan sebaiknya lebih memperhatikan status kontrol gula darah pasien agar gula darah pasien bisa terkontrol

dengan baik sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya komplikasi kronik

- Petugas kesehatan juga sebaiknya mengambil andil dalam mengedukasi serta memberikan penyuluhan mengenai DM tipe II beserta komplikasinya dan juga cara pencegahannya agar masyarakat lebih sadar akan bahaya dari DM tipe II dan juga komplikasinya

## 2. Bagi Peneliti Lain

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan populasi yang lebih besar agar dapat mendapatkan hasil data yang lebih baik serta melakukan penelitian lebih lanjut dengan metode analisis agar mendapatkan hubungan sebab-akibat dari kasus ini.