

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is breast milk given to babies from birth for 6 months without adding or replacing with other foods or drinks (except drugs, vitamins and minerals). Breast milk can reduce the risk of death in infants. In Karawang regency the achievement of exclusive breastfeeding is still low including in Telagasari Community Health Center 72,31% of the 80% target. The number of working mothers in Karawang regency is an obstacle to the continuity of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes to exclusive breastfeeding behavior by working mothers and to determine the relationship between knowledge and attitudes towards exclusive breastfeeding in the village of Cadas Telagasari Community Health Center, Karawang. The study was conducted with a cross-sectional analytical method with a number of respondents as many as 130 respondents, the sample was taken by purposive sampling technique. The instrument used in this study was using a questionnaire. The results showed that of the 130 respondents, 67 (51,5%) respondents gave exclusive breastfeeding, 87 (66,9%) respondents with good knowledge and 67 (51,5%) respondents with good attitudes. In the Chi-Square analysis, the value of $p < 0,004$ showed that there was a significant relationship between knowledge and exclusive breastfeeding behavior with a PR value of 1,87. Whereas in attitudes obtained p value < 0.036 which indicates a meaningful relationship between attitudes and Exclusive breastfeeding behavior by mothers who work with PR values 1,48. In the test it was also found a significant relationship between knowledge and attitudes of exclusive breastfeeding, with a value of $p < 0,035$ and PR 1,59.

Keywords: Exclusive breastfeeding, knowledge, attitude, working mother

ABSTRAK

ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan tanpa menambahkan dan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin, dan mineral). ASI dapat mengurangi resiko kematian pada bayi. Di kabupaten Karawang capaian ASI eksklusif masih rendah termasuk di Puskesmas Telagasari 72,31% dari target 80%. Banyaknya ibu bekerja di Kabupaten Karawang menjadi kendala terhadap kelangsungan pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku pemberian ASI eksklusif oleh ibu bekerja dan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap terhadap pemberian ASI eksklusif di Desa Cadas Puskesmas Telagasari Karawang. Penelitian dilakukan dengan metode analitik *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 130 responden sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 130 responden didapatkan sebanyak 67(51,5%) responden memberikan ASI eksklusif, 87 (66,9%) responden berpengetahuan baik dan 67 (51,5%) responden bersikap baik. Pada analisis Chi-Square didapatkan nilai $p < 0,004$ yang menunjukkan adanya hubungan bermakna antara pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif dengan nilai PR 1,87. Sedangkan pada sikap diperoleh nilai $p < 0,036$ yang menunjukkan adanya hubungan bermakna antara sikap dengan perilaku pemberian ASI eksklusif oleh ibu yang bekerja dengan nilai PR 1,48. Pada uji tersebut didapatkan pula hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap pemberian ASI eksklusif, dengan nilai $p < 0,035$ dan PR 1,59.

Kata kunci: ASI eksklusif, Pengetahuan, Sikap, Ibu Bekerja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	3
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	3
1.3. Hipotesis Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Penulis.....	4
1.5.2 Bagi Masyarakat.....	4
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. ASI.....	5
2.1.1 Definisi ASI.....	5
2.2. ASI Eksklusif.....	5
2.2.1. Definisi ASI Eksklusif	5
2.2.2. Komposisi ASI.....	5
2.2.3. Stadium Laktasi.....	8
2.3. Manfaat ASI	9
2.3.1. Manfaat ASI Bagi Bayi.....	9
2.3.2. Manfaat ASI Bagi Ibu	10

2.3.3.	Manfaat ASI Bagi Keluarga.....	11
2.3.4.	Manfaat ASI Bagi Negara.....	11
2.4.	Cara Pemberian ASI.....	12
2.4.1	Menyusui Langsung.....	12
2.4.2	Memerah ASI.....	13
2.5.	Penyimpanan ASI.....	15
2.6.	Ibu Bekerja.....	15
2.6.1	Definisi Ibu Bekerja.....	15
2.7.	Faktor yang Mempengaruhi Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.7.1	Pengetahuan.....	16
2.7.2	Sikap.....	17
2.8.	Perilaku.....	20
2.8.1	Definisi Perilaku.....	20
2.8.2	Proses Pembentukan Perilaku.....	21
2.8.3	Bentuk Perilaku.....	21
2.8.4	Perilaku Kesehatan.....	21
2.8.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	22
2.9.	Penelitian Sebelumnya.....	24
2.10.	Kerangka Teori.....	26
2.11.	Kerangka Konsep.....	27
3.	METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.4	Perkiraan Besar Sampel.....	29
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
3.6	Cara Kerja.....	30
3.7	Variabel Penelitian.....	30
3.8	Definisi Operasional.....	31
3.9	Instumen Penelitian.....	31
3.10	Pengumpulan Data.....	32
3.11	Analisis Data.....	32
3.12	Alur Penelitian.....	33
4.	HASIL PENELITIAN.....	34
4.1	Analisis Univariat.....	34
4.2	Analisis Bivariat.....	35
4.2.1	Hubungan pengetahuan, Sikap terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	35
4.2.2	Hubungan Pengetahuan terhadap Sikap Pemberian ASI Eksklusif.....	36
5.	PEMBAHASAN.....	37
5.1	Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	37
5.2	Sikap tentang ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	37
5.3	Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	38
5.4	Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja.....	38
5.5	Hubungan Sikap terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	

Pada Ibu Bekerja.....	40
5.6 Hubungan Pengetahuan terhadap Sikap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu bekerja.....	41
5.7 Keterbatasan Penelitian	42
6. KESIMPULAN DAN SARAN	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi ASI	8
Tabel 4.1 Univariat berdasarkan karakteristik responden.....	34
Tabel 4.2 Hubungan pengetahuan, Sikap terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	35
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan terhadap Sikap Pemberian ASI Eksklusif.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	33

DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
ARA	: Asam Arakidonat
ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
EFA	: <i>Essential Fatty Acid</i>
MAL	: Metode Amenorhoe Laktasi
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
sIgA	: Sekretori Immunoglobulin A
UNICEF	: <i>United Nation Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 3 Kuesioner.....	52