

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian maka kesimpulan pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Didapatkan sebanyak 87 (66,9%) responden berpengetahuan baik, 67 (51,5%) responden bersikap baik dan 67 (51,5%) responden memberikan ASI secara eksklusif.
2. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif oleh ibu bekerja. Berdasarkan pada analisa nilai $p < 0,004$ yang menunjukkan adanya hubungan bermakna antara pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI eksklusif dan nilai rasio prevalensi sebesar 1,87 yang berarti ibu bekerja dengan pengetahuan baik tentang ASI eksklusif beresiko 1,87 kali berperilaku ASI eksklusif.
3. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku pemberian ASI eksklusif oleh ibu bekerja. Berdasarkan pada analisa nilai $p < 0,036$ yang menunjukkan adanya hubungan bermakna antara sikap dengan perilaku pemberian ASI eksklusif dengan rasio prevalensi sebesar 1,48 yang berarti ibu bekerja dengan sikap baik tentang ASI eksklusif beresiko 1,48 kali berperilaku ASI eksklusif.
4. Terdapat hubungan antara sikap dengan pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif oleh ibu bekerja. Berdasarkan pada analisa nilai nilai $p < 0,035$ dengan rasio prevalensi 1,59 yang berarti ibu bekerja dengan pengetahuan baik tentang ASI eksklusif beresiko 1,59 kali bersikap baik terhadap pemberian ASI eksklusif.

6.2 Saran

1. Bagi tenaga kesehatan agar lebih ditingkatkan lagi untuk memberikan pendidikan kesehatan terhadap ibu selama hamil dan setelah melahirkan tentang ASI eksklusif, pada keluarga dan masyarakat di setiap kesempatan yang ada.

2. Pada instansi terkait seperti tempat ibu bekerja khususnya di perusahaan-perusahaan agar dapat memberikan dukungan seperti adanya dokter perusahaan yang dapat memberikan konseling ASI, dan pihak perusahaan agar bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk menyelenggarakan penyuluhan tentang ASI di tempat tersebut.
3. Bagi peneliti diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam seperti menggali faktor-faktor lain yang mungkin dapat berpengaruh terhadap hasil penelitian.