

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang zat besi terhadap konsumsi zat besi selama kehamilan di wilayah Puskesmas Tambarana Kecamatan Poso Pesisir Utara, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada 53 subjek (55,2%) ibu hamil yang mempunyai pengetahuan yang baik tentang zat besi.
2. Ada 55 subjek (57,3%) ibu hamil yang mempunyai perilaku yang baik dalam konsumsi zat besi selama kehamilan.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang zat besi terhadap konsumsi tablet zat besi selama kehamilan di Wilayah Puskesmas Tambarana Kecamatan Poso Pesisir Utara dengan nilai  $p < 0,05$  dan  $PR = 2,9$ .

#### 6.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### 6.2.1 Bagi Para Responden

- Diharapkan agar para responden lebih patuh mengonsumsi zat besi selama kehamilan mereka, untuk mencukupi kebutuhan zat besi janin mereka dan meminimalisir kejadian anemia defisiensi besi pada bumil dan anak-anak mereka.
- Diharapkan agar para responden meneruskan pengetahuan ini pada kerabat dan saudara-saudara mereka serta orang-orang terdekat, agar prevalensi anemia defisiensi besi di Kecamatan Poso berkurang.

### **6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan edukasi mengenai anemia defisiensi besi dan pentingnya konsumsi tablet besi selama kehamilan, serta mengukur tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi.
- Diharapkan untuk penelitian lebih lanjut tentang anemia dapat digunakan panel pengukuran misalnya besi serum atau ferritin serum.