

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

1. Didapatkan 71,4% pengemudi bus antar kota perusahaan GM Jakarta tidak menderita hipertensi.
2. Didapatkan 62,5% pengemudi bus antar kota perusahaan GM Jakarta mengonsumsi asupan MUFA yang cukup. Asupan MUFA didapatkan dari tahu, tempe, telur dan daging ayam.
3. Tidak didapatkan hubungan antara asupan MUFA dengan hipertensi pada pengemudi bus antar kota perusahaan GM Jakarta secara statistik ( $p > 0,05$ ).

#### **6.2. Saran**

Diperlukan prosedur yang lebih baik guna mendapatkan hasil pengukuran yang lebih akurat.