

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 31 orang karyawan laki-laki perokok usia 25-44 tahun di Fakultas Kedokteran dan Fakultas Teknik Universitas Tarumanagara.
2. Terdapat 7 orang karyawan laki-laki penderita hipertensi usia 25-44 tahun di Fakultas Kedokteran dan Fakultas Teknik Universitas Tarumanagara.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan bermakna secara statistik antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada karyawan laki-laki usia 25-44 tahun di Fakultas Kedokteran dan Fakultas Teknik Universitas Tarumanagara, dimana didapatkan *p value* 0,380 ($>0,05$) dan OR 2,640 dengan 95% CI=0,28-34,61 yang berarti H_0 diterima.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, serta kesimpulan di atas, maka didapatkan saran sebagai berikut:

1. Subjek penelitian dengan kebiasaan merokok disarankan untuk mencoba menghentikan kebiasaan merokok dengan menjalani konseling atau menggunakan intervensi farmakologi seperti bupropion dan vareniklin.
2. Pemerintah, tokoh agama, serta institusi kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai bahaya dari rokok dan hipertensi.
3. Penelitian hendaknya menggunakan jumlah sampel minimal supaya dapat mendapatkan hasil yang lebih baik.
4. Untuk penelitian kedepannya mungkin dapat dilihat dari kadar nikotin dalam rokok, kuantitas rokok yang dikonsumsi, lama merokok, dan jenis rokok yang dikonsumsi.

5. Sebaiknya institusi semakin menggiatkan gerakan bebas asap rokok dengan memasang poster mengenai bahaya merokok seperti terjadinya kanker maupun bahaya perokok pasif yang dapat terjadi pada bayi dan anak.