

BAB 6

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 186 responden yang terbagi dalam kelompok penderita PJK (kasus) dan kelompok bukan penderita PJK (kontrol) di RSUD Cengkareng Jakarta Barat, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi konsumsi kopi pada penderita PJK yang mengonsumsi kopi > 2 cangkir / hari yaitu 36.5% (34 orang) dan yang mengonsumsi kopi ≤ 2 cangkir / hari yaitu 63.5% (59 orang).
2. Distribusi frekuensi konsumsi kopi pada bukan penderita PJK yang mengonsumsi kopi > 2 cangkir / hari yaitu 37.6% (35 orang) dan yang mengonsumsi kopi ≤ 2 cangkir / hari yaitu 62.4% (58 orang).
3. Hasil dari penelitian ini adalah tidak didapatkannya hubungan antara riwayat mengonsumsi kopi dengan PJK yang telah dibuktikan dengan uji *chi square* (OR = 0.955 ; CI = 0.527 – 1.731 ; $p > 0,05$)

6.2 Saran

Diperlukannya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui sejauh mana konsumsi kopi dapat mengakibatkan PJK terutama dengan menyingkirkan faktor perancu. Jika ingin dilakukan penelitian sejenis, maka diperlukan data mengenai jenis kopi yang dikonsumsi dan cara penyajiannya.