

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang didapatkan dari 30 subjek penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Didapatkan prevalensi kejadian anemia pada kelompok vegetarian sebanyak 5 (25%), tidak didapatkan prevalensi kejadian anemia pada kelompok non-vegetarian di Yayasan Chong Hua Semanan Jakarta.
2. Kelompok vegetarian memiliki rerata asupan zat besi sebesar 9,67 mg, protein sebesar 45,44 g, dan vitamin C sebesar 45,44 mg. Kelompok non-vegetarian memiliki rerata asupan zat besi sebesar 12,75 mg, protein sebesar 64,68 g, dan vitamin C sebesar 47,52 mg. Asupan zat besi dan protein lebih banyak pada kelompok non-vegetarian, asupan vitamin C lebih banyak pada kelompok non-vegetarian.

#### **6.2 Saran**

1. Untuk penelitian selanjutnya agar peneliti dapat menggunakan sampel yang lebih banyak agar mendapatkan hasil yang lebih signifikan.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan melakukan morfologi sel darah merah pada pasien sehingga dapat diketahui jenis anemia yang dialami subjek.