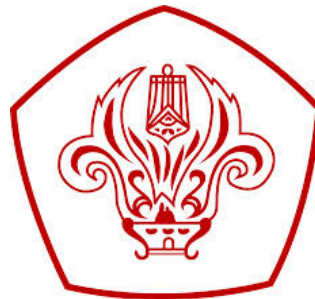


**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN IMT DENGAN
PANJANGNYA SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA
ANGKATAN 2016 JAKARTA, OKTOBER 2018**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

VANIA NINDY SHAFIRA

405150042

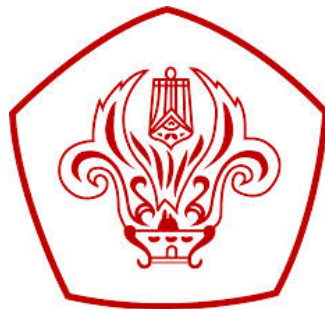
**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN IMT DENGAN
PANJANGNYA SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2016
JAKARTA, OKTOBER 2018**

SKRIPSI



Disusun oleh

VANIA NINDY SHAFIRA

405150042

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Vania Nindy Shafira, NIM: 405150042

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Hubungan Status Gizi berdasarkan IMT dengan panjangnya Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 Jakarta, Oktober 2018

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 7 Desember 2018

(Vania Nindy Shafira)

405150042

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Vania Nindy Shafira

NIM : 405150042

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi berdasarkan IMT dengan panjangnya Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 Jakarta, Oktober 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Idawati Karjadidjaja, Ms, SpGK ()

Ketua Sidang : Dr. Dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK.(K) ()

Penguji 1 : Dr. Julius Chandra Yapri, M.Kes ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. Dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK.(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Idawati Karjadidjaja, Ms, SpGK selaku pembimbing
2. Mahasiswi angkatan 2016 yang bersedia menjadi subjek penelitian
3. Teman – Teman dan para sahabat : Adri, Sita, Adriani, Hapsari, Devina, Tene, Monica, Riraz, Kevin, Irwan, Randy, Cindy
4. Orang tua saya, Lisa Silawati dan Efrizal

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 7 Desember 2018

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vania Nindy Shafira

NIM : 405150042

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul: HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN IMT DENGAN PANJANGNYA SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2016 JAKARTA, OKTOBER 2018

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Desember 2018

Yang menyatakan,

Vania Nindy Shafira

405150042

ABSTRACT

Menstrual cycle is one indicator to assess the function of the female reproductive system. Normal menstrual cycle is 21-35 days. Various factors can influence the menstrual cycle, one of them is nutritional status. Excessive or poor nutritional status can increase the risk of menstrual disorders. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and the menstrual cycle in female students at the Tarumanagara University Medical School. This study is analytical research with cross sectional method. This study was conducted with 108 students of the Tarumanagara University Medical Faculty class of 2016 as respondent. Sampling method uses simple random sampling. Data collection is by taking antropometric measurement and filling in the questioner, the BMI was calculated by excell program. The nutritional status of respondents were normal 56 (51.9%) respondent and abnormal 52 (48.2%) respondent. About menstruation cycle for most respondents were 21-35 days 68 (63%) respondent, and abnormal were 40 (37%) respondent. In this study there was a significant correlation between nutritional status and the menstrual cycle (p value 0.00; PR 0.343).

Keywords: nutritional status, BMI, menstrual cycle

ABSTRAK

Siklus menstruasi merupakan salah satu indikator untuk menilai fungsi sistem reproduksi wanita. Siklus menstruasi normal adalah 21-35 hari. Berbagai faktor dapat mempengaruhi siklus menstruasi salah satunya adalah status gizi. Status gizi berlebih maupun kurang dapat meningkatkan risiko gangguan menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dengan 108 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016 sebagai subjek penelitian. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan mengukur berat badan, tinggi badan, lalu dihitung IMT dengan excell dan pengisian kuesioner siklus menstruasi. Didapatkan status gizi sebagian besar responden adalah normal yaitu 56 (51,9%) dan tidak normal yaitu 52 (48,2%). Siklus menstruasi sebagian besar responden adalah normal yaitu 68 (63%) dan tidak normal yaitu 40 (37%). Pada penelitian ini didapatkan hubungan yang bermakna antara status gizi dengan siklus menstruasi (*p value* 0.00 ; PR 0,468).

Kata Kunci : status gizi, IMT, siklus menstruasi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Siklus Menstruasi	4
2.1.1 Fase Folikular.....	4
2.1.2 Fase Luteal	4
2.2 Fisiologi Menstruasi.....	5
2.2.1 Fase Menstruasi.....	5
2.2.2 Fase Proliferatif	5
2.2.3 Fase Sekretorik atau Progestasional.....	5
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	7
2.3.1 Stress	6
2.3.2 Status Gizi	7
2.3.3 Anoreksia Nervosa.....	7
2.3.4 Bulimia Nervosa	7
2.3.5 Olahraga	7
2.3.6 Alkohol.....	8
2.4 Zat Gizi	8
2.4.1 Karbohidrat	8
2.4.2 Lemak.....	8
2.4.3 Protein	9
2.5 Penilaian Status Gizi	9
2.5.1 Pemeriksaan Tanda Klinik.....	9
2.5.2 Pengukuran Antropometri.....	9

2.5.3	Pemeriksaan Biokimiawi	10
2.5.4	Penilaian Tidak Langsung	10
2.6	Indeks Massa Tubuh	11
2.7	Masalah Gizi	12
2.7.1	Obesitas	12
2.7.2	Kurus	12
2.8	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	13
2.8.1	Hubungan Kurus dengan Siklus Menstruasi	13
2.8.2	Hubungan Obesitas dengan Siklus Menstruasi	13
2.9	Kerangka Teori	14
2.10	Kerangka Konsep	14
3.	METODE PENELITIAN	15
3.1	Disain Penelitian	15
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	15
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1	Populasi Penelitian	15
3.3.2	Sampel Penelitian	15
3.4	Perkiraan Besar Sampel	15
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	15
3.5.1	Kriteria Inklusi	15
3.5.2	Kriteria Eksklusi	15
3.6	Cara Kerja Penelitian	16
3.6.1	Pengukuran Indeks Massa Tubuh	16
3.6.2	Pengukuran Siklus Menstruasi	16
3.7	Variabel Penelitian	16
3.8	Definisi Operasional	17
3.9	Instrumen Penelitian	17
3.10	Pengumpulan Data	18
3.11	Analisis Data	18
3.12	Alur Penelitian	18
4.	HASIL PENELITIAN	19
4.1	Karakteristik Responden	19
4.2	Distribusi Status Gizi Responden	20
4.3	Siklus Menstruasi	20
4.4	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	21
5.	PEMBAHASAN	22
5.1	Karakteristik Subjek	22
5.2	Distribusi Siklus Menstruasi Responden	22
5.3	Distribusi Status Gizi Responden	22
5.4	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	23
5.5	Keterbatasan Penelitian	24
6.	KESIMPULAN DAN SARAN	25
6.1	Kesimpulan	25
6.2	Saran	25
	DAFTAR PUSTAKA	26
	LAMPIRAN	29
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6.1	Klasifikasi IMT Menurut Departemen Kesehatan	12
Tabel 2.6.2	Klasifikasi IMT Menurut WHO Asia	12
Tabel 4.1	Karakteristik Subyek.....	21
Tabel 4.2	Distribusi Status Gizi Responden	22
Tabel 4.3	Siklus Menstruasi.....	
Tabel 4.4	Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 Fisiologi Siklus Menstruasi.....	6
---	---

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BB	Berat Badan
BMI	<i>Body Mass Index</i>
CRH	<i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
Depkes	Departement Kesehatan
FSH	<i>Folicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	<i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HPA	Hipotalamus Hipofisis Adrenal
IGF-1	<i>Insulin Like Growth Faktor 1</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
LHRH	<i>Luteinizing Hormone Releasing Hormone</i>
MAC	<i>Mid Arm Circumference</i>
MUFA	<i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
PUFA	<i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
RI	Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SFA	<i>Saturated Fatty Acid</i>
SHBG	<i>Sex Hormone Binding Globulin</i>
TB	Tinggi Badan
Th1	<i>T Helper 1</i>
WHO	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	<i>Informed consent</i>	32
Lampiran B	Lembar karakteristik subyek.....	33
Lampiran C	Lembar kuesioner penelitian.....	34
Lampiran D	Daftar riwayat hidup.....	36