

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 95 subjek yang menderita AF di RSUD Cengkareng pada tahun 2015-2018 diperoleh karakteristik AF berupa rentan usia terbanyak adalah 40 - 65 tahun yaitu sebanyak 62.1%. Distribusi jenis kelamin subjek laki – laki lebih banyak yakni 55.8%. Pada perhitungan IMT terhadap 75 subjek yang memiliki data pengukuran, didapatkan subjek dengan obesitas adalah yang paling banyak yakni 31.6%. Distribusi AF berdasarkan presentasi dan durasi didapatkan paling banyak pada AF persisten lama yaitu sebesar 45.3%, diikuti AF persisten (37.9%) dan AF paroksismal (16.8%). Distribusi AF berdasarkan etiologi didapatkan paling banyak pada AF sekunder yaitu sebesar 91.6%, diikuti *lone*-AF (5.3%) dan AF non – valvular (3.2%). Distribusi faktor – faktor yang mempengaruhi AF paling banyak pada CHF yaitu sebesar 66.7%, diikuti hipertensi (48.3%), CAD (41.4%), obesitas (34.5%), DM (31%), VHD (27.6%), Pneumonia (20.7%), hipertiroid (16.1%).

6.2 Saran

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah subjek yang lebih banyak untuk dapat mengetahui distribusi AF di Indonesia.