

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
CUSHING SYNDROME PADA PASIEN DI KLINIK MITRA
HUSADA TASIKMALAYA PERIODE JUNI 2016 – JUNI 2017**

SKRIPSI



Disusun oleh

RICKY ANDHIKA PRATAMA

405150080

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
CUSHING SYNDROME PADA PASIEN DI KLINIK MITRA
HUSADA TASIKMALAYA PERIODE JUNI 2016 – JUNI 2017**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

RICKY ANDHIKA PRATAMA

405150080

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Ricky Andhika Pratama, NIM: 405150080

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Berjudul Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Cushing Syndrome Pada Pasien di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya Periode Juni 2016 - Juni 2017 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 7 Januari 2019

(Ricky Andhika Pratama)

405150080

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Ricky Andhika Pratama

NIM : 405150080

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Cushing Syndrome

Pada Pasien di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya Periode Juni

2016 - Juni 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Johan, Sp.FK. ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Penguji 1 : dr. Zita Atzmardina, MM., MKM. ()

Penguji 2 : dr. Johan, Sp.FK. ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 7 Januari 2019

KATA PENGHANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan persyaratan agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Johan, Sp.Fk selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu serta pikiran untuk membimbing skripsi ini dari awal hingga akhir.
2. Kepala Klinik Mitra Husada yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengambil data-data yang diperlukan untuk penelitian ini.
3. Kedua orang tua tercinta Bapak dr. Lukmantara Tendi dan Ibu Dra. Devy Theresia, MM yang senantiasa memberikan cinta kasih, dukungan, serta doa yang tiada henti bagi penulis hingga selesaiya skripsi ini.
4. Para sahabat Ario Lukas, Esteven Tanu Gunawan, Joshua Kurnia Tandi yang setia berjuang bersama dan saling membantu dari awal proses belajar hingga akhirnya kami bisa sampai dititik ini.
5. Hendra Lukas, Japari Hendrik, Sherina Gabriela, Ryan Stefanus yang senantiasa membantu, mendoakan, serta memotivasi tanpa henti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Cessy Christy dan Verren Natasya Nonsky yang berjuang bersama, saling membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 7 Januari 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ricky Andhika Pratama

NIM : 405150080

Program studi : S1 Pendidikan Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demu pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Cushing Syndrome Pada Pasien di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya Periode Juni 2016 - Juni 2017 serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Januari 2018

Yang menyatakan,

(Ricky Andhika Pratama)

405150080

ABSTRACT

Cushing's syndrome is a group of clinical signs and symptoms to an increase in glucocorticoid hormones for a long time. Cushing's syndrome can be caused by external factors such as the use of corticosteroid drugs or foods and drinks that are added to drugs from the corticosteroid group, which can cause detrimental effects if used in the long terms. The purpose of this study is to know factors that can affect the incidence of Cushing syndrome. This study using cross-sectional method. The sample of this study are 182 medical record. Sample of this study are male and female with a minimum age of 20 years old, has been consume rheumatic jamu and corticosteroid drugs for minimum 2 months, and has been diagnosed with cushing's syndrome in June 2016 until June 2017. Among 182 samples, 178 (98%) met the inclusion criteria for this study, mostly man (82%) and the highest age's 41- 60 years (57%). There were 3 factors that affected the incidence of Cushing's syndrome, the most factor is Jamu (92%). Researchers found 7 out of 8 rheumatic jamu are not registered in BPOM. Most usage time of rheumatic jamu's and corticosteroid drugs, less than 1 year (65%) and median 6 months. The most reasons in the use of rheumatic jamu and corticosteroid drugs are caused by lowback pain (24%). From the result of this study, the author hope that people should be more careful when using corticosteroid drugs, food or drinks that can cause Cushing's syndrome effects.

Keywords: *Cushing Syndrome, Jamu, Rheumatic, Corticosteroid*

ABSTRAK

Cushing syndrome adalah suatu kumpulan tanda dan gejala klinis akibat peningkatan hormon glukokortikoid dalam waktu lama. *Cushing syndrome* dapat disebabkan oleh faktor dari luar seperti pemakaian obat-obatan kortikosteroid atau makanan dan minuman yang ditambahkan obat dari golongan kortikosteroid yang menimbulkan efek merugikan jika digunakan dalam jangka panjang. Tujuan penelitian ini adalah penulis ingin mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kejadian *Cushing syndrome*. Penelitian ini dilakukan dengan dengan desain penelitian *cross-sectional*. Data diambil dari rekam medis dengan sampel sebanyak 182 orang. Subjek penelitian ini yaitu pasien pria dan wanita dengan usia minimal 20 tahun yang mengonsumsi jamu reumatik dan obat kortikosteroid minimal 2 bulan dan didiagnosis *cushing syndrome* pada periode Juni 2016 – Juni 2017. Dalam hasil penelitian ditemukan 178 pasien (98%) *cushing syndrome* yang memenuhi kriteria inklusi. Penggunaan jamu didominasi oleh pria (82%) dan rentang usia terbanyak adalah 41 – 60 tahun (57%). Didapatkan 3 faktor yang mempengaruhi kejadian *cushing syndrome*, yang terbanyak yaitu jamu (92%). Dari penelitian ini didapatkan bahwa pasien lebih sering menggunakan 1 jenis jamu (89%). Didapatkan juga 7 dari 8 jamu reumatik tidak terdaftar dalam BPOM. Lama penggunaan jamu reumatik dan obat kortikosteroid terbanyak yaitu kurang dari 1 tahun (65%) dengan median 6 bulan. Alasan terbanyak pasien dalam memakai jamu reumatik dan obat kortikosteroid yaitu *lowback pain* (24%). Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat berhati-hati dalam menggunakan obat kortikosteroid maupun makanan atau minuman yang dapat menyebabkan efek *cushing syndrome*.

Kata Kunci: *Cushing syndrome*, Jamu, Reumatik, Kortikosteroid

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Penelusuran Literatur.....	4
2.2 Glukokortikoid.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Farmakokinetik.....	9
2.2.3 Farmakodinamika.....	11
2.2.3 Farmakodinamika.....	11
2.3 Kortikosteroid Sintetik.....	12
2.3.1 Definisi.....	12
2.3.2 Farmakokinetik.....	12
2.3.3 Farmakodinamik.....	12
2.3.4 Indikasi.....	12
2.3.5 Efek Samping.....	12
2.4 Cushing Syndrome.....	13
2.4.1 Definisi.....	13
2.4.2 Etiologi.....	13
2.4.3 Patogenesis.....	14
2.4.4 Tanda dan Gejala.....	15
2.4.5 Diagnosis.....	16
2.4.6 Tatalaksana.....	18
2.5 Kerangka Teori.....	19
2.6 Kerangka Konsep.....	20
3. METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel.....	21
3.4 Perkiraan Besarnya Sampel.....	21
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	22
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	22
3.6 Cara Kerja atau Prosedur Penelitian.....	22
3.6.1 Alokasi Subjek.....	22
3.6.2 Pengukuran dan Intervensi.....	22
3.7 Definisi Operasional.....	22
3.7.1 <i>Cushing Syndrome</i>	22
3.7.1.1 Definisi.....	22
3.7.1.2 Alat Ukur.....	22
3.7.1.3 Skala Ukur.....	23
3.7.1.4 Hasil Ukur.....	23
3.7.2 Jamu.....	23
3.7.2.1 Definisi.....	23
3.7.2.2 Alat Ukur.....	23
3.7.2.3 Skala Ukur.....	23
3.7.2.4 Hasil Ukur.....	23
3.8 Pengumpulan Data.....	23
3.9 Analisis Data.....	23
3.10 Alur Penelitian.....	23
3.11 Jadwal Pelaksanaan.....	23
4. HASIL PENELITIAN.....	24
4.1 Frekuensi Kejadian <i>Cushing Syndrome</i> pada Pasien di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya yang Menggunakan Jamu Reumatik.....	24
4.2 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Cushing Syndrome</i> di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	25
4.3 Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
4.4 Jenis Jamu yang Dikonsumsi oleh Pasien <i>Cushing Syndrome</i> di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	27
4.5 Lama Waktu Penggunaan Jamu Reumatik dan Obat Kortikosteroid pada Penderita <i>Cushing Syndrome</i> di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	27
4.6 Alasan Pasien Menggunakan Jamu Reumatik dan Obat Kortikosteroid di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	28
5. PEMBAHASAN.....	29
5.1 Frekuensi Kejadian <i>Cushing Syndrome</i> pada Pasien di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya yang Menggunakan Jamu Reumatik.....	29
5.2 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Cushing Syndrome</i> di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	29
5.3 Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	30

5.4 Jenis Jamu yang Dikonsumsi oleh Pasien <i>Cushing Syndrome</i> di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	30
5.5 Lama Waktu Penggunaan Jamu Reumatik dan Obat Kortikosteroid pada Penderita <i>Cushing Syndrome</i> di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	31
5.6 Alasan Pasien Menggunakan Jamu Reumatik dan Obat Kortikosteroid di Klinik Mitra Husada Tasikmalaya.....	31
5.7 Keterbatasan Penelitian.....	32
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Etiologi <i>Cushing Syndrome</i>	13
Tabel 2.2.	Tanda dan Gejala <i>Cushing Syndrome</i>	15
Tabel 2.3.	Rentang Normal Tes Kortisol Bebas Urin.....	16
Tabel 4.1.	Faktor yang mempengaruhi terjadinya cushing syndrome.....	25
Tabel 4.2.	Data Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
Tabel 4.3.	Jenis Jamu yang Dikonsumsi.....	27
Tabel 4.4.	Lama waktu penggunaan jamu reumatik dan obat kortikosteroid.....	27
Tabel 4.5.	Alasan pasien menggunakan jamu reumatik dan obat kortikosteroid.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Contoh Jamu Reumatik.....	8
Gambar 2.2.	Kontrol Sekresi Kortisol.....	10
Gambar 2.3.	Algoritme Diagnostik <i>Cushing Syndrome</i>	18
Gambar 2.4.	Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.5.	Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1.	Alur Penelitian.....	23
Gambar 4.1.	Frekuensi Kejadian <i>Cushing Syndrome</i>	24

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
BKO	Bahan Kimia Obat
BKTM	Balai Kesehatan Tradisional Masyarakat
BPOM	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
CBG	<i>Corticosteroid-binding Globulin</i>
CRH	Corticotropin Releasing Hormone
DST	<i>Dexamethason Suppresion Test</i>
IOT	Industri Obat Tradisional
IKOT	Industri Kecil Obat Tradisional
IM	<i>Intramuscular</i>
IgE	<i>Immunoglobulin E</i>
IL	<i>Interleukin</i>
IV	<i>Intravena</i>
MS	<i>Multiple Sclerosis</i>
PERMENKES	Peraturan Menteri Kesehatan
QoL	<i>Quality of Life</i>
PUSDALIBANG	Pusat Data dan Analisa Pembangunan
RA	<i>Rheumatoid Arthritis</i>
SLE	<i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
TNF	<i>Tumor Necrosis Factor</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 2	Nomor Registrasi Produk BPOM.....	40
Lampiran 3	Master Tabel Pengambilan Data.....	43