

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Pada penelitian ini didapatkan 18,2% subjek memiliki status gizi lebih, 35,4% subjek obesitas derajat 1 dan 18,2% subjek obesitas derajat 2.
2. Pada penelitian ini didapatkan 52,5% subjek memiliki lingkaran pinggang diatas 90 cm.

6.2 Saran

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan suatu penelitian analitik untuk melihat hubungan antara pemeriksaan antropometri dengan faktor-faktor resiko penyebab obesitas (seperti asupan energi).