

**ANGKA KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DENGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN**

SKRIPSI



Disusun Oleh

REINHART EUGENE SAMPAKANG

405150186

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**ANGKA KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DENGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**REINHART EUGENE SAMPAKANG
405150186**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Reinhart Eugene Sampakang, NIM: 405150186

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, dengan judul
ANGKA KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DENGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Januari 2019

Reinhart Eugene Sampakang
405150186

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Reinhart Eugene Sampakang
NIM : 405150186
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul Skripsi : Angka Kejadian Diare pada Anak Usia 6-24 bulan dengan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Herwanto Sp. A ()

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A. IBCLC ()

Penguji 1 : dr. Ernawati, S.E., M.S., FISCM, FISPH ()

Penguji 2 : dr. Herwanto, Sp. A ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 8 Januari 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.
2. dr. Herwanto, Sp. A selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan perhatian, waktu, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. dr. Kumala Dewi Darmawi, M.M selaku dosen Pembimbing Akademik
4. Kepala Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan beserta Staff yang telah memberikan izin sehingga penelitian dapat terlaksana
5. Orang Tua tercinta, bapak Nico Sampakang dan ibu Corry Limen beserta keluarga yang selalu mendukung, memotivasi, dan mendoakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Teman – teman yang telah membantu dan mendorong penulisan skripsi ini, khususnya Carrisa Meyllia K, Timmy N, Werry, Rifal A, Reyhan F, Gregorius S, Jonathan T, Abdu, Haraka N, Wulandari K, Giano F.
7. Ibu-ibu di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan yang rela memberikan waktu untuk ikut serta dalam penelitian ini
8. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini yang telah ikut membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 8 Januari 2019

Reinhart Eugene Sampakang
405150186

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reinhart Eugene Sampakang

NIM : 4015150186

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANGKA KEJADIAN DIARE PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DENGAN
RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS KECAMATAN
GROGOL PETAMBURAN**

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Januari 2019

Yang menyatakan,

Reinhart Eugene Sampakang

405150186

ABSTRACT

Diarrhea is an infectious disease that causes death in the third rank in Indonesia. One risk factor for diarrhea is parents who do not exclusively provide breast milk for up to 6 months. Exclusive breastfeeding is one way for children to be protected from diseases such as diarrhea. The purpose of this study was to determine the incidence of diarrhea in children aged 6-24 months with exclusive breastfeeding at the Grogol Petamburan District Health Center. The study was a cross sectional descriptive study. The sample of this study was children aged 6-24 months who visited the Grogol Petamburan District Health Center. The selection of samples was taken based on an affordable population and fulfilling the inclusion criteria. The number of children aged 6-24 months was 75 children. The results showed the incidence of diarrhea with exclusive breastfeeding in Grogol Petamburan Sub-District Health Center was 54 children (72%) and those without diarrhea were 21 children (28%).

Keywords: Children, Exclusive breastfeeding, diarrhea

ABSTRAK

Diare merupakan penyakit menular yang menyebabkan kematian pada peringkat ke tiga di Indonesia. Salah satu faktor risiko terjadinya diare adalah orang tua yang tidak memberikan air susu ibu (ASI) secara eksklusif sampai 6 bulan. Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu cara agar anak terlindung dari penyakit seperti diare. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui angka kejadian diare pada anak usia 6-24 bulan dengan riwayat pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan. Penelitian merupakan penelitian deskriptif *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah anak usia 6-24 bulan yang berkunjung ke Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan. Pemilihan sampel diambil berdasarkan populasi terjangkau dan memenuhi kriteria inklusi. Jumlah anak yang berusia 6-24 bulan didapatkan 75 anak. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian diare dengan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan sebanyak 54 anak (72%) dan yang tidak mengalami diare sebanyak 21 anak (28%).

Kata kunci: Anak, ASI Eksklusif, diare

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	3
1.2.2 Pertanyaan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Masyarakat Umum	3
1.4.3 Bagi Ilmu Pengetahuan	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 ASI	4
2.1.1 Definisi ASI	4
2.1.2 Pembentukan dan Pengeluaran ASI	4
2.1.3 Kandungan ASI.....	4
2.1.3.1 Karbohidrat	4
Universitas Tarumanagara	ix

2.1.3.2	Protein	5
2.1.3.3	Lemak.....	5
2.1.3.4	Vitamin.....	5
2.1.3.5	Mineral	6
2.1.3.6	Sekresi IgA (SIgA).....	6
2.1.3.7	Laktoferin	7
2.1.3.8	Komponen Lainnya.....	7
2.1.4	Jenis ASI	7
2.1.4.1	Jenis ASI berdasarkan waktu produksi	7
2.1.4.2	Jenis ASI berdasarkan pola pemberian ASI.....	8
2.1.5	Keuntungan Memberikan ASI untuk Ibu	8
2.1.6	Hormon yang Mempengaruhi Laktasi	8
2.1.6.1	Prolaktin	8
2.1.6.2	Oksitosin	9
2.2	Diare	9
2.2.1	Pengertian Diare.....	9
2.2.2	Derajat Dehidrasi pada Diare	9
2.2.2.1	Diare Akut Dehidrasi Berat.....	9
2.2.2.2	Diare Akut Dehidrasi Ringan/Sedang	9
2.2.2.3	Diare Akut Tanpa Dehidrasi	9
2.2.3	Penyebab Diare	10
2.2.3.1	Infeksi.....	10
2.2.3.2	Non Infeksi.....	10
2.2.4	Mekanisme Dasar Penyebab Timbulnya Diare.....	10
2.2.4.1	Diare Osmotik	11
2.2.4.2	Diare Sekretorik	11
2.2.4.3	Motilitas dan Waktu Transit Usus Abnormal	11
2.2.4.4	Malabsorpsi Asam Empedu dan Lemak	11
2.2.4.5	Defek Sistem Pertukaran Anion/Transport Elektrolit Aktif.....	11
2.2.4.6	Gangguan Permeabilitas Usus.....	11
2.2.4.7	Diare Inflamatorik.....	11
2.2.4.8	Diare Infeksi.....	11

2.2.5	Terjadinya Diare.....	12
2.2.6	Pencegahan Diare.....	12
2.2.7	Tatalaksana Diare.....	12
2.2.7.1	Tatalaksana Diare Tanpa Dehidrasi	12
2.2.7.2	Tatalaksana Diare Dengan Dehidrasi Ringan/Sedang	13
2.2.7.3	Tatalaksana Diare Dengan Dehidrasi Berat	13
2.3	Pemberian ASI Terhadap Diare	14
2.4	Kerangka Teori.....	15
2.5	Kerangka Konsep	15
3.	METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1	Desain Penelitian	16
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	16
3.2.1	Tempat Penelitian.....	16
3.2.2	Waktu Penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1	Populasi Target	16
3.3.2	Populasi Terjangkau	16
3.3.3	Sampel Penelitian	16
3.4	Perkiraan Besar Sampel	17
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	17
3.5.1	Kriteria Inklusi	17
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	17
3.6	Prosedur Kerja Penelitian	18
3.7	Variabel Penelitian	18
3.7.1	Variabel Bebas	18
3.7.2	Variabel Tergantung.....	18
3.8	Definisi Operasional	18
3.8.1	Diare.....	18
3.8.3	ASI Eksklusif	19
3.9	Instrumen Penelitian	19
3.10	Pengumpulan Data	19
3.11	Analisis Data	19

3.12	Alur Penelitian	20
4.	PEMBAHASAN	21
5.	KESIMPULAN DAN SARAN	27
	DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Subjek Penelitian berdasarkan Jenis kelamin	21
Tabel 4.2 Frekuensi Kejadian Diare dalam 1 bulan terakhir	21
Tabel 4.3 Lama Kejadian Diare	22
Tabel 4.4 Pengobatan Diare	22
Tabel 4.5 Jenis Oralit	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15
Gambar 3.1 Alur Penelitian Angka Kejadian Diare pada Anak Usia 6-24 Bulan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan	20

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

ATP : Adenosin Trifosfat

IgA : Immunoglobulin A

IgM : Immunoglobulin M

IgG : Immunoglobulin G

IL : Interleukin

K⁺ : Kalium

KLB : Kejadian Luar Biasa

mg : miligram

mL/KgBB : mili liter per kilogram berat badan

Na⁺ : Natrium

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

SIgA : Secretory Immunoglobulin A

TB : Tuberkulosis

TNF : Tumor Necrosis Factor

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	32
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden	34
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	35
Lampiran 4. Lembar Riwayat Hidup Peneliti.....	38
Lampiran 5. Lembar Foto Pengambilan Data.....	39
Lampiran 6. Lembar Ijin Penelitian.....	40