

**KARAKTERISTIK KADAR HIDRASI KULIT PADA LANSIA DI  
PANTI WERDA KRISTEN HANA: KAJIAN TERHADAP  
PRURITUS**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh  
Alvin Rinaldo  
405150142**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2019**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

Saya, Alvin Rinaldo, NIM: 405150142

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Karakteristik Kadar Hidrasi Kulit pada Lansia di Panti Werda Kristen Hana: Kajian Terhadap Pruritus

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

**Jakarta, 13 Januari 2019**

**Alvin Rinaldo  
405150142**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Alvin Rinaldo

NIM : 405150142

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Karakteristik Kadar Hidrasi Kulit pada Lansia di Panti Werda Kristen  
Hana: Kajian Terhadap Pruritus

**Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. dr. Linda Yulianti Wijayadi, Sp.KK. FINSADV (.....)

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A. IBCLC (.....)

Penguji 1 : dr. Sari Mariyati Dewi, M.Biomed (.....)

Penguji 2 : Dr. dr. Linda Yulianti Wijayadi, Sp.KK. FINSADV (.....)

#### **Mengetahui,**

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK.(K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selama pembuatan skripsi, penulis mendapat pengalaman dan pembelajaran yang sangat berharga, yang akan berguna bagi penulis kedepannya. Selama pembuatan skripsi ini, penulis selalu mendapatkan arahan, bimbingan dan dukungan dari orang-orang disekitar penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Linda Julianti Wijayadi, SpKK, sebagai pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan waktu, membimbing, dan memotivasi penulis dengan baik dari awal pembuatan skripsi hingga selesai tepat waktu.
2. Dr. David Limanan sebagai pembimbing akademik yang selalu mensupport dan membimbing dalam pembuatan skripsi.
3. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
4. dr. Noer Saelan, Sp. KJ yang sudah memperbolehkan peneliti untuk mengambil data di Panti Werda Kristen Hana.
5. Ketua Unit Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang selalu membimbing dan mengingatkan kami dalam penyelesaian skripsi.
6. Panti Werda Kristen Hana beserta petugas dan responden yang telah bersedia ikut serta dalam penelitian ini.
7. Orang tua serta saudara-saudari penulis yang telah memberikan dukungan selama penulisan skripsi.
8. Imelda Aritonang, sebagai teman sepenelitian dalam mengambil data dan penyelesaian skripsi di Panti Werda Kristen Hana.
9. Angelica Verina dan Indi Chairunnisa, sebagai teman yang mengambil skripsi bagian kulit, dan Sheilla Khonada sebagai senior penulis yang selalu mensupport selama penulisan skripsi.

Masih banyak teman dan senior yang selalu mendukung dan membantu penulis untuk menyelesaikan pembuatan skripsi yang tidak dapat dituliskan satu persatu. Semoga Tuhan Yang

Maha Esa selalu memberkati dan membalas kebaikan semua yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini dapat membantu berbagai kalangan, terutama para penduduk Panti Werda Kristen hana dan menambah wawasan baru terhadap ilmu kedokteran.

Jakarta, .....

(Alvin Rinaldo)

405150142

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alvin Rinaldo

NIM : 405150142

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karta : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karta ilmiah saya yang berjudul:

Karakteristik Kadar Hidrasi Kulit Pada Lansia di Panti Werda Kristen Hana: Kajian Terhadap Pruritus.

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta,.....

Yang Menyatakan,

Alvin Rinaldo

405150142

## ABSTRAK

Penuaan ialah proses degenerasi yang dialami oleh semua makhluk hidup, termasuk manusia. Setiap bagian tubuh manusia akan mengalami penuaan, termasuk kulit. Kulit akan mengalami penurunan produksi sebum, produksi keringat dan fungsi sawar kulit seiring bertambahnya usia. Penurunan tersebut akan mengakibatkan terjadinya kulit kering atau *Xerosis*. *Xerosis* akan memicu terjadinya keluhan pruritus. Pruritus merupakan gejala kulit tersering yang dialami oleh lansia. Pruritus kronik yang tidak ditangani dengan baik, akan mengganggu kualitas hidup seseorang. Beberapa faktor lain seperti jumlah asupan cairan, mandi, kebiasaan penggunaan sabun mandi antiseptik, paparan sinar matahari, penggunaan pelembab, penyakit sistemik dan penggunaan obat-obatan sistemik juga berpengaruh terhadap keluhan pruritus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan kadar hidrasi kulit pada lansia yang mengalami pruritus dan tidak, yang selanjutnya diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian lainnya. Kadar hidrasi kulit diukur menggunakan korneometer. Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain potong lintang. Sejumlah 79 lansia dari penghuni panti menjadi subjek penelitian. Kadar hidrasi kulit lansia yang mengalami pruritus lebih rendah dibandingkan dengan yang tidak mengalami pruritus. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik dengan uji t tidak berpasangan (*sig 2-Tailed* < 0,01) antara kadar hidrasi kulit kelompok lansia yang mengalami keluhan pruritus dan yang tidak mengalami keluhan pruritus, sehingga penggunaan pelembab dapat disarankan pada kulit lansia yang kering untuk mencegah dan mengurangi keluhan pruritus.

**Kata-kata Kunci:** hidrasi kulit, pruritus, lansia, korneometer.





## **ABSTRACT**

Aging is a degeneration process that happens by all living things, including the humans. Every part of our bodies will getting old, including our skin. When we get older, our skin will produce less sebum, produce less sweat, and decrease of the skin barrier. It will cause our skin dry or Xerosis. Xerosis will lead to itchy skin or pruritus. Pruritus is the most frequent symptoms experienced by elderly. If chronic pruritus is not handled properly, it will interfere with quality of life. Some other factor as fluid intake, bathing, use of antiseptic soap, sun exposure, use of moisturizer, internal disease, and drugs will have an effect on pruritus. the purpose of this research is to find out the comparison of skin hydration levels between elderly who experience pruritus and not, which is then expected to be a reference for research. Skin hydration level are measured by corneometer. This research using observational method with cross sectional design. 79 elderly who live in the orphanage became the subject of the study. Elderly skin hydration levels that experience pruritus are lower than those who do not experience pruritus. There were statistically significant differences with unpaired t-test (sig 2-Tailed <0.01) between skin hydration levels in elderly groups who experienced pruritus complaints and those who did not experience pruritus complaints, so the use of moisturizers can be recommended on dry elderly skin to prevent and reduce pruritus complaints.

Keywords: Skin hydration, pruritus, elderly, corneometer.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah .....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Medis.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Responden .....	3
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Kulit .....	4
2.2 Lansia .....	5
2.3 Penuaan Kulit.....	7
2.4 Hidrasi Kulit.....	8
2.5 Pelembab.....	8
2.6 Pruritus .....	10
2.7 Hubungan Hidrasi Kulit dengan Pruritus.....	14
2.8 Korneometer.....	15
2.9 Kerangka Teori.....	16
2.10 Kerangka Konsep.....	17
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
3.3.1 Populasi .....	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Perkiraan Besar Sampel .....	18

3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.5.1	Kriteria Inklusi .....	19
3.5.1	Kriteria Eksklusi.....	19
3.6	Cara Kerja Penelitian .....	19
3.7	Variabel Penelitian.....	19
3.7.1	Variabel Bebas .....	19
3.7.2	Variabel Tergantung.....	19
3.8	Definisi Operasional.....	19
3.9	Pengumpulan Data .....	21
3.10	Analisis Data .....	21
3.11	Alur Penelitian .....	21
<b>4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	22
4.2	Hasil Pengukuran Hidrasi Kulit .....	25
4.3	Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit Lansia dengan dan Tanpa Pruritus .....	26
<b>5.</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
5.2	Hasil Pengukuran Kadar Hidrasi.....	30
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	30
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	31
5.5	Bias Penelitian.....	31
<b>6.</b>	<b>KESIMPULAN.....</b>	<b>32</b>
6.1	Kesimpulan .....	32
6.2	Saran.....	32
6.2.1	Bagi Panti Werda Hana.....	32
6.2.2	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	32
	DAFTAR PUSTAKA .....	33
	LAMPIRAN.....	39
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	45



## DAFTAR SINGKATAN

$\mu\text{m}$	Mikrometer
CB1	<i>Cannabinoid Receptor 1</i>
CB2	<i>Cannabinoid Receptor 2</i>
GAG	<i>Glycosaminoglycans</i>
H1	Histamin 1
H2	Histamin 2
H1R	<i>H1 Receptor</i>
H2R	<i>H2 Receptor</i>
H3R	<i>H3 Receptor</i>
H4R	<i>H4 Receptor</i>
HCl	Asam Klorida
<i>HIV</i>	<i>human immunodeficiency virus</i>
IGF-1	<i>Insulin-like Growth Factor</i>
IL-1	<i>Interleukin-1</i>
<i>NaCl</i>	Natrium Klorida
NMF	<i>Natural Moisturizing Factor</i>
Ph	Potensial Hidrogen
TEWL	<i>TransEpidermal WaterLoss</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel	4.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	22
Tabel	4.2	Kadar Hidrasi Kulit Pruritus dan 5D <i>Pruritus Scale</i> .....	25
Tabel	4.3	Hasil Pengukuran Kadar Hidrasi.....	25
Tabel	4.4	Perbandingan Kadar Hidrasi Kulit Lansia dengan dan Tanpa Pruritus	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan .....	39
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian .....	40
Lampiran 3. Foto Penelitian .....	43
Lampiran 4. Permohonan Ijin Penelitian .....	44





**KARAKTERISTIK KADAR HIDRASI KULIT PADA LANSIA DI  
PANTI WERDA KRISTEN HANA: KAJIAN TERHADAP  
PRURITUS**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
Kedokteran (S. Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas  
Tarumanagara, Jakarta**

**Alvin Rinaldo**

**405150142**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2019**

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Korneometer.....	15
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3.1	Alur Penelitian .....	21