

BAB 6

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berikut adalah kesimpulan penelitian ini:

1. Kadar hidrasi kulit pada lansia yang mengalami pruritus adalah 24,67.
2. Kadar hidrasi kulit pada lansia yang tidak mengalami pruritus adalah 29,6.
3. Insiden pruritus pada lansia di Panti Werda Kristen Hana adalah separuh populasi panti (40 dari 79 orang).
4. Didapatkan beberapa faktor yang kemungkinan mempengaruhi hidrasi kulit lansia dan menyebabkan pruritus, diantaranya penggunaan pelembap dan jenis pelembapnya, konsumsi air per hari, kebiasaan mandi dan penggunaan sabun antiseptik, paparan sinar matahari, keberadaan penyakit sistemik dan konsumsi obat-obatan sistemik.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Panti Werda Hana

- Diharapkan Panti Werda Hana dapat lebih memperhatikan masalah pada lansia, terutama pruritus yang terjadi.
- Diharapkan Panti Werda Hana melakukan pendataan rekam medis pasien-pasiennya dengan lebih lengkap sehingga perolehan data sekunder untuk kepentingan penelitian dapat diperoleh secara objektif.

6.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

- Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan subjek yang lebih banyak agar populasinya lebih menyerupai populasi lansia pada umumnya
- Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan pengukuran kadar hidrasi kulit pada lebih banyak bagian tubuh.