

## DAFTAR PUSTAKA

1. Giriwijoyo Santosa, H.Y.S. Fisiologi Tubuh Manusia pada Kerja dan Olahraga. Ed. 1, Cet. 1. Jakarta: Rajawali Pers 2017. p. 32.
2. Adi,B.S Peran Olahraga Sebagai Sumber Kekuatan Menghadapi Penyakit Kanker. Jurnal PSPD FIP. Universitas Negeri Yogyakarta;2012
3. Rizky, M.S. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Pendidikan Terhadap Fungsi Kognitif. [Skripsi]. Universitas Sumatera Utara;2011
4. Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia. Penyajian data dan informasi kepemudaan dan olahraga 2014. Jakarta; Kementrian Pemuda dan Olahraga; 2015
5. Sherwood L. Fisiologi Manusia: dari sel ke sistem. Edisi 8. Belmont: Brook/Cole Cencage Learning; 2013. p .488 - 510.
6. Guyton, And Hall. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta. EGC;2008
7. Madina, D.S. Nilai Kapasitas Vital Paru dan Hubungannya dengan Karakteristik Fisik pada atlet Berbagai cabang Olahraga. Universitas Padjajaran. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas padjajaran; 2007.
8. Yunus, F., Adriskanda, B., Setiawan, B.. Perbandingan Nilai Kapasitas Difusi Paru antara Orang yang Terlatih dan Tidak Terlatih. Jurnal Respirologi Indonesia; 200
9. Ramadhani, Y. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Olahraga Dalam Perencanaan Sport Center di Semarang. [Skripsi]. Universitas Diponegoro; 2008
10. Tim Jurusan POR. Pengembangan Olahraga Pendidikan di Jawa Barat. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. 2003 (cited 2016 Sep 22). Available from : [http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. OLAHRAGA/19610612198](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/19610612198)

11. Presiden Republik Indonesia. Undang Undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional. (Cited 2016 Sep 22). Available from : <https://portal.mahkamahkonstitusi.go.id/eLaw/mg58ufsc89hrsg/uu32005.pdf>
12. Haskell WL, Lee IM, Pate EE, Powell KE, Blair SN, et al. Updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Circulation*. 2007 (cited 2016 Sep 25);116 : Available from : <http://circ.ahajournals.org/content/circulationaha/early/2007/08/01/CIRCULATIONAHA.107.185649.full.pdf>
13. Azad A, Gharakhanlou R, Niknam A, Ghanbari A. Effects of Aerobic Exercise on Lung Function in Overweight and Obese Students. *Tanaffos*. 2011 (cited 2016 Sep 25);10(3): Available from : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4153158/>
14. Penggalih MHST, Niamila I. Perbedaan perubahan lemak tubuh dan berat badan atlet balap sepeda pada berbagai intensitas latihan. *Medikora*. 2015 (cited 2016 Sep 25);14(2): Available from : <http://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/view/7937>
15. Duane V Knudson. Warm-up and Flexibility. In: T Jeff Chandler, Lee E Brown. *Conditioning for Strength and Human Performances*. Amerika : Lippincott Williams & Wilkins; 2008. p.166-181.
16. Costa PB, Medeiros HBDO, Fukuda DH. Warm-up, Stretching, and Cool-down Strategies for Combat Sports. *Strength and Conditioning Journal*. 2011 (cited 2016 September 25);33(6): Available from : [https://www.researchgate.net/publication/232214628\\_Warm-up\\_Stretching\\_and\\_Cool-down\\_Strategies\\_for\\_Combat\\_Sports](https://www.researchgate.net/publication/232214628_Warm-up_Stretching_and_Cool-down_Strategies_for_Combat_Sports)

17. Suwarna AH, Widiyanto. Perbedaan Pola Tidur antara Kelompok Terlatih dan Tidak Terlatih. *Medikora*. 2016 (cited 2016 Sep 25);15(1): Available from : <http://journal.uny.ac.id/index.php/medifora/article/view/10073/7898>
18. Oberg E. Physical Activity Prescription: Our Best Medicine. *Integrative Medicine*. 2007 (Cited 2016 Sep 27);6:5: Available from : [http://www.imjournal.com/resources/web\\_pdfs/popular/1007\\_oberg.pdf](http://www.imjournal.com/resources/web_pdfs/popular/1007_oberg.pdf)
19. Derave W, Mertens A, Muls E, Pardaens K, Hespel P. Effects of post-absorptive and postprandial exercise on glucoregulation in metabolic syndrome. *Obesity*. 2007 (cited 2016 September 27);15(3): <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1038/oby.2007.548/pdf>
20. Yunani, Puspitasari, D., Sulistiyawati, E. Perbedaan Kapasitas Vital Paru Sebelum dan Sesudah Berenang Pada Wisatawan di Kolam Renang Taman Rekreasi Kartini Rembang.. *STIKES Karya Husada*. Semarang. *Jurnal Keperawatan Medical Bedah*; 2013.
21. Ad'dein. Perbandingan Pengaruh Latihan Antara Permainan Kastii Dengan Permainan Benteng Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Dan Vital Kapasitas Paru-Paru Murid SD Kecamatan Bacukiki Kota Pare-Pare. *Jurnal FIK*. Universitas Negeri Makassar; 2011.
22. Pinzon, R. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kapasitas Vital Paru-paru Golongan Usia Muda. *Buletin Penelitian Kesehatan*; 1999.
23. Herman, D., Yunus, F., Harahap, F., Rasmin, M. Ambilan Oksigen Maksimal dan Faal Paru Laki-laki Sehat Penyelam dan Bukan Penyelam. *J Respirasi Indonesia*; 2011.
24. Sobotta J. Sobotta. 15th ed. Paulsen F, editor. Munich : Elsevier GmbH; 2011.
25. Uyainah, Anna., Amin, Zulkifli., Thufeilsyah, Feisal. Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM Divisi Respirologi dan Perawatan Penyakit Kritis, Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM. *Jurnal spirometri*; 2014.

26. Rio FG, Calle M, Burgos F, Casan P, Campo FD, et al. Spirometry. Arch Bronconeumol. 2013. (cited 2017 Sep 25);49(9): Available from : <http://www.archbronconeumol.org/en/spirometry/articulo/S1579212913001341/>
27. Warganegara K. Rozi. The Comparison of Lung Vital Capacity In Various Sport Athlete. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung; 2015.
28. Benck R. Lillian. Association between Cardiorespiratory Fitness and Lung Health from Young Adulthood to Middle Age. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine; 2017.
28. Vats Umang, Patra Prosenjit. Effect of Moderate Intensity Aerobic Exercises on Vital Capacity And Quality of Life on Asymptomatic Subjects With Sedentary Lifestyle. Research Scholar, HOD Department of Physiotherapy, Dolphin (PG) Institute of Biomedical and Natural sciences Dehradun, Uttrakhand India; 2015.
29. Hs Widjojo. Pengukuran Kepribadian di Perguruan Tinggi, Jakarta: Grasindo; 2007.
30. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metode Pendidikan, Jakarta: EGC; 2008.
31. Wasis. Pedoman Riset Praktis untuk Profesi Perawat, Jakarta: EGC; 2008