

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DAN
TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2**

SKRIPSI



Disusun oleh:

**DARTO, SHERLY
405160007**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DEPRESI DAN
TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 2**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu prasyarat
Untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**DARTO, SHERLY
405160007**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Darto, Sherly

NIM : 405160007

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Hubungan Antara Tingkat Depresi Dan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2

Merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2 Juli 2019

Penulis,

(Darto, Sherly)

(405160007)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Darto, Sherly

NIM : 405160007

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Depresi Dan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Paskalis Andrew Gunawan, Sp. PD ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) ()

Penguji 1 : Dr. dr. Arlends Chris, M. Si. ()

Penguji 2 : dr. Paskalis Andrew Gunawan, Sp. PD ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 2 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Paskalis Andrew Gunawan, Sp. PD selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
3. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
4. Kedua orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
5. Para sahabat, yang banyak membantu proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh subyek responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan dan pengetahuan dan kesehatan

Jakarta, 2 Juli 2019

Penulis,

Darto, Sherly

405160007

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Darto, Sherly
NIM : 405160007
Program Studi : Ilmu Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2

dengan mencantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Juli 2019

Penulis,

Darto, Sherly

405160007

ABSTRACT

Depression is an event that is often experienced by the elderly. Depression causes changes to the elderly physically and psychologically. Depression in the elderly if not handled properly can cause insomnia. The purpose of this study was to reduce the incidence of depression dan insomnia by knowing the relationship between the level of depression and the level of insomnia at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, West Jakarta. The method used is analytic by using cross sectional. The samples taken were 99 respondents. data collection using purposive sampling technique. Data collection using GDS15 questionnaire (Geriatric depression scale 15) and ISI (Insomnia Severity Index). The data analysis technique used is chi-square. The analysis results obtained p value = 0.007, PR = 1.612, CI = 1.131-2.297. The conclusion was the relationship between the level of depression and the level of insomnia in the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, West Jakarta. It is hoped that the nursing staff will pay more attention to the condition of the elderly to prevent depression and insomnia in the elderly .

Keywords: elderly, depression, insomnia.

ABSTRAK

Depresi merupakan suatu kejadian yang sering dialami oleh lansia. Depresi menyebabkan perubahan terhadap lansia secara fisik dan psikis. Depresi pada lansia jika tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan insomnia. Tujuan penelitian ini untuk menurunkan tingkat kejadian depresi dan insomnia dengan mengetahui adanya hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, Jakarta Barat. Metode yang digunakan adalah analitik dengan menggunakan menggunakan *cross sectional*. Sampel yang diambil berjumlah 99 responden. Pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner GDS15 (*Geriatric depression scale 15*) dan ISI (*Insomnia Severity Index*). Teknik analisis data yang digunakan adalah *chi-square*. Hasil analisa di dapatkan p value = 0.007 , PR= 1.612 , CI= 1.131-2.297. Kesimpulan adanya hubungan antara tingkat depresi dan tingkat insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, Jakarta Barat. Diharapkan pengurus panti lebih memerhatikan kondisi lansia untuk mencegah depresi dan insomnia pada lansia.

Kata kunci: lansia, depresi, insomnia.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Halaman Pernyataan Persetujuan.....	v
Abstract.....	vi
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat untuk Peneliti.....	3
1.5.2 Manfaat untuk Akademik.....	3
1.5.3 Manfaat untuk Masyarakat.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Depresi.....	4
2.1.1. Definisi Depresi.....	4
2.1.2. Etiologi Depresi.....	4
2.1.3. Faktor Risiko Depresi.....	4
2.1.4. Tanda dan Gejala Depresi.....	5

2.1.5.	Klasifikasi dan Diagnosis Gangguan Depresi.....	7
2.1.5.1	Gangguan Depresi Berat, Episode Tunggal.....	7
2.1.5.2	Gangguan Depresi Berat, Episode Berulang.....	8
2.1.6	Tatalaksana.....	8
2.2	Insomnia.....	8
2.2.1	Definisi Insomnia.....	8
2.2.2	Etiologi Insomnia.....	8
2.2.3	Klasifikasi Insomnia.....	9
2.2.3.1	Insomnia Berdasarkan Durasi.....	9
2.2.3.2	Insomnia Berdasarkan Etiologi.....	9
2.2.4	Faktor-faktor Penyebab Insomnia.....	10
2.2.5	Tanda dan Gejala Insomnia.....	10
2.2.6	Tatalaksana Insomnia.....	10
2.3	Lansia.....	11
2.3.1	Definisi Lansia.....	11
2.3.2	Batasan Lansia.....	11
2.3.3	Karakteristik Lansia.....	12
2.3.4	Faktor-faktor Risiko.....	12
2.4	Kerangka Teori.....	13
2.5	Kerangka Konsep.....	14
3.	METODE PENELITIAN.....	15
3.1.	Desain Penelitian.....	15
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.4.	Sampel dan Cara Pemilihan Sampel.....	15
3.5.	Perkiraan Besar Sampel.....	15
3.6.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	16
3.6.1	Kriteria Inklusi.....	16
3.6.2	Kriteria Eksklusi.....	16
3.7.	Cara Kerja Penelitian.....	16

3.8.	Variabel Penelitian.....	17
3.9.	Definisi Operasional.....	17
3.10.	Instrumen Penelitian.....	17
3.10.1	GDS15.....	17
3.10.2	ISI.....	18
3.11.	Pengumpulan dan Analisis Data.....	18
3.11.1	Pengumpulan Data.....	18
3.11.2	Pengolahan Data.....	18
3.11.3	Penyajian Data.....	18
3.11.4	Analisis Data.....	18
3.12.	Alur Penelitian.....	19
4.	HASIL PENELITIAN.....	20
4.1	Alur Pengumpulan Sampel.....	20
4.2	Karakteristik Responden.....	22
5.	PEMBAHASAN.....	23
5.1	Karakteristik Responden.....	23
5.2	Tingkat Depresi.....	24
5.3	Kejadian Insomnia Pada Lansia.....	25
5.4	Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Tingkat Insomnia....	26
5.5	Keterbatasan penelitian.....	27
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
6.1	Kesimpulan.....	29
6.2	Saran.....	29
	Daftar Pustaka.....	30
	Lampiran.....	34
	Daftar Riwayat Hidup.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2.....	20
Tabel 4.2 Hasil Kejadian Depresi di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2.....	21
Tabel 4.3 Hasil Kejadian Insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2...21	
Tabel 4.4 Hubungan antara tingkat depresi dan tingkat insomnia.....	22

DAFTAR SINGKATAN

KESRA	: Kementrian Koordinator Kesejahteraan Rakyat
WHO	: World Health Organization
GDS 15	: <i>Geriatric depression scale 15</i>
ISI	: <i>Insomnia severity index</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden.....	34
Lampiran 2	Kuesioner Geriatric Depression Scale.....	35
Lampiran 3	Kuesioner Insomnia Severity Index.....	37
Lampiran 4	Surat Ijin	39