

## DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik (BPS). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2018.
2. Kemenkes RI. Triple Burden Ancam Lansia. (updated 2013 Oct 10; cited 2019 Jul 5) Available from: <http://www.kemkes.go.id/development/site/jkn/index.php?view=print&cid=13100008&id=triple-burden-ancam-lansia>.
3. World Health Organization. Depression and other Common Mental Disorders: Global Health Estimates. (updated 2017; cited 2019 Jul 5). Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf>.
4. Wahyuningrum T, Saudah N, Hermansya L. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Upt Panti Werdha “Mojopahit” Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2017; 4(1): 51-56.
5. Astuti VW. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Posyandu Sejahtera GBI Setia Bakti Kediri. *Jurnal Penelitian Stikes RS Baptis Kediri*. 2010; 3(2): 78-84.
6. Nova R, Wihastuti TA, Lestari R. Hubungan Kejadian Depresi dan Insomnia Pada Lansia di Panti Werdha Tresno Mukti Turen Malang. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2013; 1(1).
7. Irawan H. Gangguan Depresi pada Lanjut Usia. *Dokter Internship RSUD Datu Sanggul, Tapin, Kalimantan Selatan, Indonesia*. CDK-210. 2013; 40(11): 815-818.
8. National Institute of Mental Health. Depression Basics. (updated 2016; cited 2019 Jul 6). Available from: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/depression/index.shtml>

9. Suma PC, Hasan A. Depression. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls publishing. (updated 2019 Jan; cited 2019 Jul 6). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430847/>.
10. Maramis MM. Depresi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Widya Medika Surabaya*. 2014; 2(1): 39-49.
11. Mood Disorders Society of Canada. Depression in Elderly . (cited 2019 Mei) Available from: <https://mdsc.ca/documents/Consumer%20and%20Family%20Support/Depression%20in%20Elderly%20edited%20Dec16%202010.pdf>.
12. Guze S.B. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 4<sup>th</sup> ed. Washington: American Psychiatric Association; 2000.
13. Sadock B, Sadock V. Concise Textbook of Clinical Psychiatry. 2<sup>nd</sup> ed. New York: Lippincott Williams and Wilkins; 2010.
14. Harleen K, Pradeep CB. Chronic Insomnia. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls publishing. (updated 2019 Feb; cited 2019 Jul 6). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526136/>.
15. Ariantini FA, Hariyadi S. Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi (Studi Kasus pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang). *Jurnal Psikologi Ilmiah*. 2012 Nov 1; 4(3): 1-5.
16. Endeshaw Y, Bliwise DL. Sleep Disorder in the Elderly. In Agronin ME, Maletta GJ. Principle And Practice Of Geriatric Psychiatry. 1<sup>st</sup> ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2006. p.505-22.
17. Yuzefo MA, Sabrian F, Novayelinda R. Hubungan Status Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Jurnal Online Mahasiswa*. 2015; 2(2): 1266-74.
18. Nirmala DMS, Lesmana CBJ. Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usi di Puskesmas Abiansemal II, BANDUNG. *E-Jurnal Medika*. 2019 Feb; 8(2):8.

19. Mubina N. Gambaran Kualitas Hidup Lansia. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*. 2018; 3(2).
20. Kiik S.M. Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2018; 21(2): 109-16.
21. Sustyani R.A. Hubungan Antara Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia di Panti Werdha Budi Harapan Ibu Semarang. *e.journal STIKES Telogorejo*. 2012.
22. Raharja E.A. Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember. *Jurnal Universitas Jember*. 2013.
23. Susilawati F, Yenie H. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bumi II Lampung Utara. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2015; 8(2).
24. Muharyani P.W. Hubungan Depresi Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Aktivitas Kehidupan Sehari-hari di Kelurahan Timbangan Indralaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Juli 2010; 1(2): 140-146.
25. Dirgayunita A. Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Jurnal An-Nafs*. 2016 Sept 19; 1(1).
26. Sari E, Halawa A. Senam Lansia Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia di Panti Werdha Usia Anugerah Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional dan Workshop Publikasi Ilmiah*. 2017;80-89.
27. Sayekti N.P.I.W, Hendrati L.Y. Analisis Risiko Depresi, Tingkat *Sleep Hygiene* dan Penyakit Kronis Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2015 Mei; 3(2): 181-93.
28. Sumedi T, Wahyudi, Kuswati A. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia di Panti Werdha Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 2010 Mar; 5(1).

29. Maslim R. *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas dari PPDGJ III dan DSM-5*. Cetakan kedua. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unika Atma Jaya; 2013.