

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilaksanakan oleh peneliti dengan judul ***“Hubungan Antara Tingkat Depresi Dengan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2”***.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran tanpa paksaan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,.....2019

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2 Geriatric Depression Scale (GDS15)

**GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS15)**

Pilihlah jawaban yang paling tepat yang sesuai dengan keadaan perasaan pasien atau responden dalam dua minggu terakhir. Jawaban yang bercetak tebal diberi nilai 1.

1	Apakah bapak/ibu sebenarnya puas dengan kehidupan bapak/ibu?	Ya	<b>Tidak</b>
2	Apakah bapak/ibu telah meninggalkan banyak kegiatan dan minat atau kesenangan bapak/ibu?	<b>Ya</b>	Tidak
3	Apakah bapak/ibu merasa kehidupan bapak/ibu kosong?	<b>Ya</b>	Tidak
4	Apakah bapak/ibu sering merasa bosan?	<b>Ya</b>	Tidak
5	Apakah bapak/ibu mempunyai semangat yang baik setiap hari?	Ya	<b>Tidak</b>
6	Apakah bapak/ibu takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada bapak/ibu?	<b>Ya</b>	Tidak
7	Apakah bapak/ibu merasa bahagia untuk sebagian besar hidup bapak/ibu?	Ya	<b>Tidak</b>
8	Apakah bapak/ibu sering merasa tidak berdaya?	<b>Ya</b>	Tidak
9	Apakah bapak/ibu lebih senang tinggal dirumah daripada pergi ke luar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru?	<b>Ya</b>	Tidak
10	Apakah bapak/ibu merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat bapak/ibu dibandingkan kebanyakan orang?	<b>Ya</b>	Tidak

11	Apakah bapak/ibu berpikir bahwa hidup bapak/ibu sekarang ini menyenangkan?	Ya	<b>Tidak</b>
12	Apakah bapak/ibu merasa tidak berharga seperti perasaan bapak/ibu saat ini?	<b>Ya</b>	Tidak
13	Apakah bapak/ibu merasa penuh semangat?	Ya	<b>Tidak</b>
14	Apakah bapak/ibu merasa bahwa keadaan bapak/ibu tidak ada harapan?	<b>Ya</b>	Tidak
15	Apakah bapak/ibu berpikir bahwa orang lain lebih baik keadaannya dari bapak/ibu?	<b>Ya</b>	Tidak

Lampiran 3 Insomnia Severity Index (ISI)

**INSOMNIA SEVERITY INDEX (ISI)**

Untuk setiap pertanyaan, mohon beri TANDA CENTANG pada kolom yang sesuai dengan kondisi Bapak/Ibu.

**Mohon nilai tingkat SEBERAPA PARAH masalah tidur yang sedang Bapak/Ibu alami SAAT INI (seperti: 1 MINGGU TERAKHIR)**

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1	Kesulitan untuk tidur					
2	Sulit untuk mempertahankan tidur					
3	Terbangun lebih cepat dari biasanya					

**4. Seberapa PUAS/TIDAK PUASKah Bapak/Ibu dengan kebiasaan tidur SAAT INI?**

Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak Puas

**5. Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup Bapak/Ibu?**

Sama sekali tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa terlihat

**6. Seberapa KHAWATIR/KESAL Bapak/Ibu dengan masalah tidur saat ini?**

Sama sekali tidak khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa khawatir

**7. Menurut Bapak/Ibu, seberapa BERPENGARUHKAN masalah tidur Bapak/Ibu SAAT INI pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau pekerjaan rumah harian, konsentrasi, ingatan, dan lainnya)?**

Sama sekali tidak berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar biasa berpengaruh

Lampiran 4 Surat Ijin



14 Januari 2019

Nomor : 092-Adm/FK- Untar/I/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Pimpinan  
Panti Werdha Budia Mulia 2  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner selama Januari – Februari 2019 terhadap 99 lansia di Panti Werdha Budi Mulia 2, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Darto Sherly  
N I M : 405160007  
Judul Skripsi : Hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat insomnia pada lansia di Panti Werdha Budi Mulia 2

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,  
Wakil Dekan



dr. Emawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmhs2019*

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663178  
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

14 Januari 2019

Nomor : 003 -Adm/FK- Untar/I/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Badan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner selama Januari – Februari 2019 terhadap 99 lansia di Panti Werdha Budi Mulia 2, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Darto Sherly  
N I M : 405160007  
Judul Skripsi : Hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat insomnia pada lansia di Panti Werdha Budi Mulia 2

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,  
Wakil Dekan



dr. Emawati, SE, MS, FSPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitian mhs 2019*

## **Daftar Riwayat Hidup**

### **DATA PRIBADI**

Nama lengkap : Darto, Sherly  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 15 Juni 1998  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum menikah  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Jalan Taman S Parman blok A no 12, Jakarta Barat  
Nomor telepon : 082154862033  
E-mail : sherlydarto15@gmail.com  
Bahasa : Indonesia

### **LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

2016 – saat ini : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
2013 – 2016 : SMA Kristen Sunodia  
2010 – 2013 : SMP Kristen Sunodia  
2004 – 2010 : SD Kristen Sunodia

### **PENGALAMAN BERORGANISASI**

2016 : Divisi transport Asian Medical Students' Exchange Program  
2017 : Pemain + Choir Graha Swara  
2017 : Panitia Loser VII AMSA-UNTAR  
2018 : Divisi makeup Gita Swara Musical Drama ZOOTOPIA  
2016- Saat ini : Anggota AMSA FK Untar 2016