

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan berdasarkan meningkatnya jumlah perokok wanita yang terjadi pada waktu belakangan ini. Padahal rokok memiliki dampak yang sangat berbahaya bagi wanita, yaitu bagi kesehatan tubuh dan juga janin bagi yang sedang mengandung.

Penelitian ini dilengkapi dengan banyak teori yang mendukung kelangsungan penelitian. Melalui penelitian ini dilakukan beberapa survei yaitu angket dan juga wawancara narasumber terpercaya dari lembaga WHO (World Health Organization). Dari hasil survey tersebut dapat dijadikan sumber untuk menuliskan naskah untuk buku ini. Dilihat dari hasil angket, terbukti bahwa para wanita perokok sebenarnya mempunyai keinginan untuk berhenti merokok karena mereka sadar akan dampak buruk yang disebabkan oleh rokok tersebut. Akan tetapi mereka sulit untuk melakukannya. Para wanita yang tidak merokok pun ternyata pernah mempunyai keinginan untuk mencoba rokok. Oleh sebab itu, buku ini memiliki dua fungsi yaitu untuk memengaruhi para perokok wanita agar berhenti, juga memberikan kalimat positif serta kalimat motivasi dan buku ini juga berfungsi untuk menambah pengetahuan pada kaum wanita yang tidak merokok akan bahaya dari rokok tersebut.

Target audience dari buku ini adalah anak-anak muda wanita, maka dari itu buku ini dibuat dengan ilustrasi yang lucu dan menyenangkan berupa kartun sehingga buku ini terlihat lebih santai dan tidak menakutkan. Pembaca pun akan merasa lebih tertarik untuk membaca dan juga tidak terkesan membosankan karena artikel yang terdapat didalamnya tidak banyak tetapi sudah merupakan intinya.

Buku ini diharapkan dapat membuat para perokok wanita untuk membulatkan lagi tekad mereka untuk berhenti dan berani untuk berkata tidak pada rokok untuk selamanya. Bagi wanita yang tidak merokok diharapkan mendapat pengetahuan tambahan mengenai bahaya rokok dan semakin peduli terhadap wanita lain yang merokok.