

ABSTRAK

Cindy Jordan (625150025)

PERANCANGAN BUKU JURNAL MENCAPAI RESOLUSI UNTUK USIA 18-23 TAHUN

Setiap pergantian tahun baru, banyak orang membuat resolusi, namun masih banyak yang gagal mencapai targetnya. Terdapat cara untuk bisa mencapai resolusi, salah satunya dengan sistem *bullet journal*. Perancangan buku jurnal mencapai resolusi ini bertujuan untuk membantu seseorang dalam membuat catatan kegiatan atau *goals* tertentu secara terorganisir sehingga dapat mencapai resolusi yang telah direncanakan sebelumnya dalam satu tahun.

Riset dan pengumpulan data dalam perancangan ini menggunakan metode kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner kepada target sasaran melalui *Google Form* serta metode kualitatif seperti melakukan wawancara dengan ahli psikolog dan target sasaran sejumlah 5 orang. Dari hasil riset, ditemukan fakta bahwa masih banyak yang tidak mengetahui *bullet journal* dan masih banyak yang gagal mencapai resolusi dikarenakan merasa malas, tidak ada waktu, tidak ada motivasi.

Buku jurnal ini dirancang dengan memuat tentang bagaimana mencapai resolusi dengan memberikan tips langkah awal untuk mencapainya. Buku jurnal juga dirancang interaktif dengan mengajak pembaca untuk berpartisipasi langsung melakukan suatu kegiatan mencapai resolusi. Selain itu, disajikan jurnal/*planner* yang sudah di-*layout* sehingga pembaca hanya tinggal mengisi kegiatannya. Diharapkan buku jurnal ini dapat memberikan edukasi dan manfaat sehingga banyak orang dapat mencapai resolusi dengan melakukan langkah kecil melalui tips-tips yang ada dalam buku.

Kata kunci: buku jurnal, resolusi, organisir, interaktif