

## ABSTRAK

Grace Kusumanegara (625130122)

### PERANCANGAN PANDUAN PIJAT BAYI UNTUK ORANGTUA MUDA

Pijat bayi memiliki banyak manfaat bagi si bayi dan orang tua. Hanya saja, banyak orangtua muda tidak berani untuk memijat bayinya sendiri. Tentunya, pijat bayi tidak boleh dilakukan tanpa adanya edukasi dari tim ahli. Maka dari itu, panduan pijat bayi ini sudah memiliki ilustrasi yang cukup jelas, serta berasal dari sumber-sumber yang merupakan tim dokter anak Rumah Sakit St. Carolus. Selain itu, sebelum menggunakan buku panduan pijat bayi ini, para orangtua muda akan diedukasikan mengenai pijat bayi dan bagaimana cara melakukan teknik-teknik pijat bayi sehingga tidak terjadi kesalahan nantinya.

Pembuatan buku panduan pijat bayi ini menggunakan cara pengumpulan data dengan mengambil data dari berbagai macam sumber buku yang mendukung bagaimana teknik-teknik pijat bayi yang baik dan benar, serta manfaat dan persiapan apa saja yang harus dilakukan.

Kata kunci : panduan, pijat bayi, orang tua muda