

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

1. Kadar GSH pada darah tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* yang diinduksi hipoksia sistemik kronik lebih rendah dibandingkan dengan kelompok yang tidak diinduksi hipoksia sistemik kronik.
2. Kadar GSH pada otak tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* yang diinduksi hipoksia sistemik kronik lebih rendah dibandingkan dengan kelompok yang tidak diinduksi hipoksia sistemik kronik.
3. Terdapat kadar GSH otak dan darah yang lebih tinggi pada kelompok tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* dosis kental dibandingkan dengan dosis encer lalu diinduksi hipoksia sistemik kronik.
4. Tidak terdapat hubungan antara kadar GSH pada darah dan otak tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* dan diinduksi hipoksia sistemik kronik, tetapi didapatkan pola yang serupa.

#### **6.2. Saran**

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan jangka waktu yang lebih lama dan diinduksi hipoksia sistemik kronik
2. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efek *Auricularia polytricha* pada berbagai parameter stress oksidatif lainnya (seperti MDA, Katalase, dan lain-lain)
3. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efeknya pada organ tubuh lainnya (seperti jantung, ginjal, paru dan hepar).